



Nieuwsbrief De Rose-Linde maart 2022

Middels deze nieuwsbrief willen wij jullie op de hoogte houden van de recente ontwikkelingen en de komende activiteiten binnen De Rose-Linde. Kom gerust eens binnen voor een praatje. Voor vragen of verdere informatie kan je terecht bij de coördinator van De Rose-Linde Karen Suijkerbuijk-Ader, via info@inloophuisderoselinde.nl of via 0641282046.

Openingstijden en activiteiten

Onze openingstijden zijn:

	<u>Ochtend</u>	<u>Middag</u>
Maandag	Gesloten	13.00 tot 16.30 uur
Dinsdag	09.00 tot 12.00 uur	13.00 tot 16.30 uur
Woensdag	gesloten	gesloten
Donderdag	09.00 tot 12.00 uur	13.00 tot 16.30 uur (28 juli, 4 en 11 aug gesloten op donderdagmiddag)
Vrijdag	09.00 tot 12.00 uur	

Tijdens de openingstijden is er vrije koffie-inloop en zijn we ook bereikbaar op het nummer 0165-751276. Tevens zijn er weer terugkerende activiteiten. Deze vinden plaats in de ruimte naast de koffie-inloop of op een locatie elders, meer informatie hieronder. Bij alle activiteiten geldt dat we zoveel mogelijk gasten mee willen laten doen en de groepen zo flexibel mogelijk willen houden. Hierdoor kan het zijn dat je op een gegeven moment op een wachtlijst komt te staan, indien er te veel animo is voor een activiteit. Je kunt je tot uiterlijk 1 week voor aanvang van een activiteit aanmelden via info@inloophuisderoselinde.nl, waarbij de regel vol=vol geldt. Geef bij het aanmelden je naam, telefoonnummer en e-mailadres door. Bij sommige activiteiten zijn deelnamekosten aan verbonden. Mocht dit een drempel zijn voor jou, geef het aub aan bij de coördinator.

De corona maatregelen zijn inmiddels grotendeels opgeheven. Wel willen wij jullie vriendelijk verzoeken om bij griepklachten thuis te blijven, om de kans op besmetting klein te houden.

Doe mee: Fietsen voor de Rose-Linde! Zondag 3 juli!



Heb jij zin om op 3 juli 2022 mee te fietsen voor het goede doel? Iedereen kan mee doen, jong en oud, getraind of ongetraind, op de fiets, de e-Bike of wielrenfiets. Samen trappen we 15, 30, 60 óf 120 kilometer voor het goede doel. Trap jij met ons mee?

Kanker heeft grote invloed op het dagelijks leven. Op emotioneel, maar ook op praktisch vlak, met betrekking tot werk, studie of

sociale contacten. Het is van belang dat patiënten, naasten en nabestaanden over hun problemen kunnen praten en adequate hulp krijgen als ze dat wensen. De Rose-Linde biedt deze zorg, zodat deze groep mensen optimale kwaliteit van leven ervaart en kan blijven meedoen.

Om dit belangrijke werk te ondersteunen springen op zondag 3 juli zoveel mogelijk mensen op de fiets om aandacht te vragen voor leven met en na kanker. De Rose-Linde organiseert dit fietsevenement samen met **De Molenrijders uit Wouw**. Zij vieren in mei hun 50 jarige jubileum en willen dit feest koppelen aan De Rose-Linde als goed doel door een fietsdag in onze regio te organiseren. De Rose-Linde is hier heel blij mee!

Om deel te nemen stuur je eerst een email met je gegevens (naam en telefoonnummer) naar info@inloophuisderoselinde.nl. Geef zsm, maar uiterlijk eind juni door of je meedoet. Deelname kost € 12,50. Iedere deelnemer krijgt iets lekkers mee voor onderweg. Je kan jezelf ook laten sponsoren. Startlocatie is De Donkenhof in Wouw en voor de routes van 15 en 30 km ook De Rose-Linde in Roosendaal. Over de deelnamekosten, sponsoring, routes en startlocaties volgt later meer informatie, o.a. op onze facebookpagina en websites van De Rose-Linde en De Molenrijders.

Er zijn 4 fietsroutes waaruit men kan kiezen: 15, 30, 60 en 120 km. Deze vier routes worden van te voren uitgestippeld en bekendgemaakt via onze website. De langste tocht is voor de geoefende fietser en zeer interessant voor fietsclubs.

Het programma op 3 juli ziet er globaal als volgt uit:

- 09.00 - 09.15 uur | Start langste route 120 km
- 10.00 - 10.15 uur | Start route 60 km
- 11.00 - 11.15 uur | Start route 30 km
- 12.00 – 12.15 uur | Start route 15 km
- 13.30 – 15.30 uur | Finish alle deelnemers en nazit met iets lekkers bij De Donkenhof in Wouw.

Hoe mooi is het om samen voor het goede doel te trappen. Dus terwijl de fietsers gezond bezig zijn, helpen zij tegelijkertijd mensen die leven met en na kanker door zich bijvoorbeeld

te laten sponsoren door familie of vrienden. Mocht je op 3 juli mee willen helpen als vrijwilliger, meld je dan aan bij Karen Suijkerbuijk-Ader via info@inloophuisderoselinde.nl of 0641282046.

Let op, eerder hadden wij laten weten dat je je kan aanmelden via de website fietsenvoorgeluk.nl. We gaan het toch anders doen. Dit betekent dat je je niet meer via fietsenvoorgeluk dient aan te melden, maar wel zoals hierboven beschreven.

KWF Roosendaal zoekt collectanten

Het KWF in Roosendaal zoekt nieuwe collectanten! Elk jaar begin september gaan in Roosendaal, Wouw en Nispen 350 vrijwilligers tijdens de collecteweek een paar avonden op pad om te collecteren voor KWF. Ook dit jaar willen ze een mooi bedrag inzamelen. Ze zoeken hiervoor minimaal 50 nieuwe collectanten. Interesse? Stuur een e-mail naar kwf.roosendaal@gmail.com.



Yellow Roses Foundation organiseert weer een verwendag voor vrouwen met kanker!

A poster for the Yellow Roses Foundation. At the top is the logo: a yellow rose with a white outline, followed by 'YELLOW ROSES FOUNDATION' in yellow and green. Below that, '16e Yellow Roses Beauty Verwendag' is written in red and black. Underneath, in smaller text: 'voor vrouwen met kanker of een levensbedreigende ziekte'. Then, 'Zaterdag 21 mei 2022 in Etten Leur'. A central photo shows three women in yellow jackets holding a large white gift card. Below the photo, a large yellow 'J' is followed by the text 'ouw glimlach is onze beloning'. At the bottom, there are three small photos: a woman receiving a gift, a table with food, and a woman being attended to. Below these photos, the text reads: 'Wij leggen je in de watten en maken je dag onvergetelijk. Aanmelden via: contact@yellowrosesfoundation.nl'. At the very bottom, there are two small lines of text: 'Yellow Roses Foundation organiseert verwendagen sinds 2006' and '© 2019/20 & 2021 Yellow Roses Foundation'.

Ben jij of ken jij een vrouw met kanker of een levensbedreigende ziekte? Dan nodigt Stichting Yellow Roses Foundation je graag uit om je aan te melden voor hun 16e Beauty verwendag op zaterdag 21 mei 2022 in Etten-Leur.

Op deze bijzondere en unieke Beauty dag - die zij als sinds 2006 organiseren - leggen zij je met al hun vrijwilligers in de watten en maken je dag onvergetelijk.

“Jouw glimlach is onze beloning.”

Meer info of aanmelden; stuur een e-mail met je gegevens naar contact@yellowrosesfoundation.nl.

Bakken met Manuela



Op maandag 2 mei en **dinsdag** 7 juni kunnen gasten van De Rose-Linde weer bakken met Manuela in het Baklokaal (Boerkensleen 16 te Roosendaal). Een workshop begint om 09.30 uur (inloop om 09.15 uur) en duurt tot circa 11.30-12.00 uur. De workshops vinden doorgaans plaats op iedere eerste maandag van de maand, met uitzondering van de maand juni i.v.m. Tweede Pinksterdag.

De data voor september 2022 en verder 2021 zijn:

- 5 september,
- 3 oktober
- 7 november
- mogelijk op 5 december.

Houd onze facebookpagina in de gaten voor de precieze data. Kosten bedragen € 7,50 euro per keer. Koffie/thee en de lekkere creatie is in deze prijs inbegrepen. Bij aanmelden geldt vol=vol, waarbij we graag zoveel mogelijk gasten mee willen laten doen. Geef bij het aanmelden je naam, telefoonnummer en e-mailadres door. Aanmelden kan via info@inloophuisderoselinde.nl, via een persoonlijk bericht via facebook of telefonisch via 0641282046.

Gespreksgroep met Angeliëna Huis



“Kanker heeft ontzettend veel van mij genomen en hoe zwaar ik dit ook heb moeten ervaren, ik ben dankbaar voor de nieuwe dingen die uiteindelijk zijn gekomen.

Ja echt waar, een nieuwe weg is mij uiteindelijk gegeven en nu, ja nu ga ik al schijvend door het leven.

Schrijven en delen, ik kan het iedereen aanbevelen. Delen kan namelijk helen en dat, ja juist dat, deel ik graag met velen.”

Foto en tekst: Angeliëna Huis

De pilot “Gevoelens toevertrouwen aan papier” onder leiding van Angeliëna Huis was een succes en wordt weer na een korte pauze opgepakt. Gevoelens van je af schrijven kan helpen bij de verwerking van emoties. Er is ruimte om te praten over je situatie, gevoel en leven. Hiermee wordt ook ruimte gecreëerd voor rust en verwerking. Het bijeenkomen vindt plaats in een vertrouwelijke setting en in een kleine groep (max 4 deelnemers). De groep komt in totaal 3 maal bijeen. Bij interesse kan je je alvast opgeven.

De data voor de komende bijeenkomsten zijn: **donderdag 14 en 28 april en 12 mei, van 13.30 tot 16.00 uur**. Data van volgende bijeenkomsten worden later bekendgemaakt. In principe geldt: zodra we een groepje gasten hebben die mee willen doen, kan er gestart worden.

Schilderen met Marijke Ardon



We zijn blij dat Marijke Ardon bereid is om gasten van De Rose-Linde mee te nemen in de wereld van het schilderen! Marijke is een bekende kunstenares en begeleidt de deelnemers op een ontspannen manier tijdens het schilderen. Haar motto is: iedereen kan schilderen, niets moet, wees jezelf. Het schilderen vindt (doorgaans) plaats iedere eerste donderdag van de maand en iedere derde dinsdag van de maand. Een groep komt in totaal 3 maal bijeen. Hierna kan steeds een nieuwe

groep starten. Meld je alvast aan voor een reeks. Deelname is gratis. De komende data op een rij:

Dinsdagen 19 april, 17 mei en 21 juni, van 13.30 tot 16.00 uur.

Donderdagen 16 juni en 7 juli en 19 juli 2022, van 13.30 tot 16.00 uur.

Keramieken met Nathalie Vrienten

Het keramieken blijft een succes in De Rose-Linde. Nathalie Vrienten begeleidt zowel beginnende als gevorderde gasten van het De Rose-Linde. Het keramieken vindt plaats iedere derde donderdagmiddag van de maand, van 13.30 tot 16.00 uur. De komende data zijn:

- 31 maart (eenmalig niet op de derde woensdag)
- 21 april
- 19 mei
- 9 juni
- 15 september
- 20 oktober
- 17 november
- 15 december 2022.

De kosten zijn € 5,- per keer. Meld je uiterlijk een week voor aanvang aan en ook hierbij geldt vol=vol.



Bloemschikken met Riet, Nelly en Ineke



(Doorgaans) iedere laatste woensdagmiddag van de maand vindt het bloemschikken plaats in De Rose-Linde, van 14.00 tot 15.00 uur. Dit gebeurt onder begeleiding van Riet Luisterburg. Ineke en Nelly Vermunt zijn er ook om onze gasten te begeleiden.

De komende data zijn:

30 maart
13 april
25 mei
29 juni
28 september
26 oktober
30 november
21 december

De kosten bedragen €7,50 per keer. Meld je uiterlijk een week van te voren aan, vol=Vol.

Samen wandelen

Actieve tijdsbesteding met lotgenoten is waardevol. Iedere vrijdagochtend wordt er vanuit De Rose-Linde samen gewandeld. We verzamelen bij De Rose-Linde (gebouw van Fytaal, Langdonk 5) om 09.15 uur en zijn om 10.30 uur weer terug om samen een kopje koffie of thee te drinken. Wandel je mee?



Samen fietsen



De Rose-Linde gaat in september (hoogstwaarschijnlijk tweede helft van september 2022) weer verder met de fietsactiviteit: een klein uurtje op normale tempo samen in de natuur fietsen. Na afloop kan een kopje koffie gedronken worden in De Rose-Linde. Het samen fietsen is doorgaans op de donderdagmiddag, van 13.30 tot ongeveer 14.30 uur. De precieze data volgen nog. Je kan je alvast opgeven.

Jeu des Boule

Gasten van de Rose-Linde spelen Jeu des Boule samen, iedere woensdag van 10.00 tot 11.00 uur bij wijkhuis De Wieken. Er zijn nog plekken beschikbaar. Als je graag mee wilt doen, horen wij dat graag.



Handwerken



Iedere maandagmiddag, van 13.30 tot ongeveer 16.00 uur komen gasten van de Rose-Linde samen om te handwerken/breien, onder begeleiding van Marie-José Schepers. Samen creatief bezig zijn is goed voor de mentale gezondheid en verbetert je concentratie. Geef je alvast op. Loop gerust binnen en doe mee!

In de zomermaanden juli en augustus is het handwerken iedere 2^e en 4^e maandagmiddag in de maand. In september weer wekelijks.

Activiteiten voor jongeren, samenwerking met AYA Jong en Kanker



Helaas krijgen ook jongeren en jongvolwassenen te maken met de ziekte kanker. AYA's (adolescents and young adults) zijn jongvolwassenen gediagnosticeerd met kanker in de leeftijd van 18 t/m 39 jaar. Zij hebben unieke medische en psychosociale zorgbehoeften typerend voor hun levensfase. Zij hebben vragen over ziekte en behandelingen en de

gevolgen daarvan voor hun toekomst bijvoorbeeld omtrent: vruchtbaarheid, studeren, starten op de arbeidsmarkt, het kopen van een huis, het aangaan van relaties. AYA's zijn een

aparte oncologische patiëntengroep, naast kinderen en oudere volwassenen met kanker. Het AYA Zorgnetwerk levert integrale zorg aan jongvolwassenen met kanker. De Rose-Linde wil ook graag van betekenis zijn voor deze doelgroep en brengt graag de activiteiten georganiseerd door AYA Jong en Kanker in beeld. Via de website https://ayazorgnetwerk.nl/actueel/?_category=agenda vind je meer over komende activiteiten. Zo zijn er in de maanden maart en april 2022 verschillende digitale bijeenkomsten:

Zaterdag 26 maart – 11:00 tot 12:30 | Ouders van AYA's

Zaterdag 9 april – 11:00 tot 12:30 | Ouders van overleden AYA's

Donderdag 31 maart – 20:00 tot 21:30 | Partners van AYA's in een curatief traject

Woensdag 6 april – 19:30 tot 21:00 | Partners van AYA's in een palliatief traject

Donderdag 7 april – 19:30 tot 21:00 | Broers/zussen van AYA's

Als blijkt dat ook in onze regio behoefte bestaat voor AYA's om fysiek bij elkaar te komen, wil De Rose-Linde in samenwerking met AYA Jong en Kanker ook voor deze groep iets organiseren in Roosendaal/onze regio.

Alle activiteiten op een rij

- Koffie-inloop tijdens bovenstaande openingstijden.
- Fietsevenement op zondag 3 juli.
- Verwendag op zaterdag 21 mei van Stichting Yellow Roses Foundation.
- Bakken met Manuela op iedere eerste maandag van de maand, inloop om 09.00 uur en start om 09.15 uur, tot max. 11.30 uur. Data 2022: 2 mei, 7 juni, 5 september, 3 oktober, 7 november en 5 december 2022.
- Schilderen met Marijke Ardon, (doorgaans) iedere eerste donderdag en derde dinsdag van de maand. Komende twee reeksen:
Dinsdagen 19 april, 17 mei en 21 juni, 19 juli, van 13.30 tot 16.00 uur.
Donderdagen 2 juni, **16 juni** en 7 juli 2022, van 13.30 tot 16.00 uur.
- Keramieken op iedere derde donderdag van de maand, van 13.30 tot 16.00 uur. De data 2021 zijn: 31 maart, 21 april, 19 mei, 16 juni, 15 september, 20 oktober, 17 november en 14 december 2022.
- Bloemschikken (doorgaans) iedere laatste woensdag van de maand, van 14.00 tot 15.00 uur. Data in 2022 zijn: 30 maart, 13 april, 25 mei, 29 juni en 28 september, 26 oktober, 30 november en 21 december.
- Gespreksgroepen onder leiding van Angeliëna Huis op donderdagmiddagen van 13.00 tot 16.00 uur. Data komende bijeenkomsten (in totaal 3 maal bijeenkomen): donderdagen 14 en 28 april en 12 mei, van 13.30 tot 16.00 uur.
- Samen wandelen, iedere vrijdagochtend van 09.15 uur tot 10.30 uur.
- Jeu des Boulen, iedere woensdag van 10.00 tot 11.00 uur bij wijkhuis De Wieken.
- Samen fietsen op de donderdagmiddagen per september, van 13.30 tot ongeveer 14.30 uur.
- Handwerken, iedere maandagmiddag, van 13.30 tot 16.00 uur. In de zomermaanden iedere 2^e en 4^e maandag in de maand handwerken.
- Diverse AYA Jong en Kanker digitale bijeenkomsten in maart en april 2022.

Contact

Je kan op verschillende manieren contact met ons opnemen. Tijdens de openingstijden zijn we bereikbaar op het nummer 0165-751276. De coördinator van De Rose-Linde Karen Suijkerbuijk-Ader is overdag buiten de openingstijden te bereiken via 0641282046 (niet bereikbaar via whatsapp).

E-mail: info@deroselinde.nl

Website: www.deroselinde.nl

Facebook: <https://www.facebook.com/inloophuisderoselinde>

Instagram: <https://www.instagram.com/roselindeinloophuis/>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/72007808/admin/>