

**Middels deze nieuwsbrief willen we jullie op de hoogte houden van de nieuwtjes en ontwikkelingen in het inloophuis. Voor vragen kun je terecht bij coördinator Karen Suijkerbuijk-Ader via [inloophuisderoselinde@gmail.com](mailto:inloophuisderoselinde@gmail.com) of 0641282046.**

### **Rose-Linde weer helemaal open per 17 augustus**

We zijn erg blij dat de gastvrouwen van de Rose-Linde na een sluitingsperiode van 4 maanden en een gedeeltelijke opening per medio juli zich in hebben gezet om de Rose-Linde weer helemaal open te laten gaan. Met het nieuwe hygiëneprotocol, schoonmaakprotocol en de 1,5 meter regel proberen we een zo veilig mogelijke omgeving te creëren voor zowel de gastvrouwen als de gasten. Hoe de coronapandemie zich zal ontwikkelen, weten we niet. We weten wel dat we er graag willen zijn voor onze kwetsbare doelgroep. Het blijven aanbieden van een luisterend oor is in deze tijd erg waardevol. We houden de ontwikkelingen van de pandemie in de gaten.

### **Maatregelen COVID19 en activiteiten**

De persconferentie van maandag 28 september 2020 heeft niet geleid tot ingrijpende maatregelen wat ons inloophuis betreft. De maatregel dat “in gebouwen buiten de eigen woning met maximaal 4 personen een gezelschap mag worden gevormd” interpreteren we zo dat maximaal 4 personen samen aan een tafel mogen zitten. Dit maken we ook duidelijk met de fotolijstjes op de tafels. Gelukkig hebben we meerdere ruimtes en kunnen we voldoende afstand houden. We blijven de ontwikkelingen in de gaten houden. Vooralsnog beginnen we nog niet met de activiteiten zoals die voor de coronatijd waren opgezet. De wandelgroep komt iedere vrijdagochtend een kopje koffie drinken. Omdat het bij koffiedrinken blijft, valt de wandelgroep niet onder “activiteiten”. (Hierin zit een verschil met “voor de corona tijd”). Verder zijn we ook aan het kijken op welke manier wij het activiteitenprogramma vorm gaan geven, passend bij alle beoogde doelgroepen, de behoefte van onze gasten en de ontwikkelingen in het inloophuis. Dit proces heeft tijd nodig, zeker ook gelet op de beperkingen die gelden in deze tijd.

### Wel of geen mondkapje?

Op dit moment geldt dat in het inloophuis vooralsnog een ieder (zowel gasten als gastvrouwen) vrij is om een mondkapje te dragen of niet. Een ieder hoort zelf een mondkapje mee te nemen. Alleen als iemand vergeten is een mondkapje mee te nemen en hem toch graag wil dragen, kan van het inloophuis een mondkapje krijgen. We zitten als inloophuis in het gebouw van Fytaal. Hier geldt het vriendelijke verzoek om een mondkapje te dragen. Dit betekent dat men

verzocht wordt bij de ingang van het gebouw een mondkapje om doen, ook op de trap. Het mondkapje mag af in het inloophuis, aangezien gasten op een afstand van minimaal 1,5 meter afstand blijven zitten.

#### Blijf thuis....

Als je je niet goed voelt en als iemand met wie je in contact bent geweest ziek is en/of een coronatest heeft gedaan. Informeer Désirée/Karen als je niet kan (kan ook via de groepsappen) en wacht tot de uitslag van de test binnen is. Op deze manier willen we het risico op besmetting zo veel mogelijk beperken.

#### Goede registratie belangrijk

Zoals jullie weten, vragen wij alle gasten sinds de heropening van het inloophuis om een nieuw formulier in te vullen. Vraag aub aan gasten of ze al een formulier hebben ingevuld en kijk mee indien nodig. Controleer ook of de achterzijde is ingevuld en het formulier ondertekend is. Ook de aanwezigheidslijsten dienen goed ingevuld te worden.

Een goede registratie is in deze tijd extra belangrijk. Als we benaderd worden door de GGD over een mogelijke besmetting, moeten we alle gegevens paraat hebben om gasten van het inloophuis zsm te kunnen benaderen en te informeren. Bedankt voor jullie medewerking hierin.

#### **Save the date: vrijdag 30 oktober 2020**

“Even” bij elkaar komen, zit er niet meer in. Toch is het goed om een dag te organiseren waarop we weer elkaar kunnen zien en spreken. Dat we ervaringen kunnen uitwisselen, informatie delen en vooruit proberen te blikken. We hebben inmiddels een datum en een zaal, namelijk: vrijdag 30 oktober 2020 in de aula van het Bravis ziekenhuis. We willen graag om 14.30 uur starten met een werkoverleg en om 16.00 uur zullen Mariët Raatgever en Annique Loukes aansluiten en een presentatie geven over de 12 leefgebieden van Bravis. We verwachten voor 17.30 klaar te zijn. Meer informatie volgt later. Gelet op de recente ontwikkelingen van de coronapandemie, zullen we hopelijk op een andere dag samen aan tafel gaan. Kunnen jullie deze datum alvast reserveren in jullie agenda en als jullie niet kunnen dat alvast (zsm) laten weten aan Karen of Désirée? Dan kunnen we daar rekening mee houden voor de reservering. Ook voor deze bijeenkomst geldt dat we de ontwikkelingen van deze tijd in de gaten houden. Alvast bedankt! Ps, neem ook hier een mondkapje mee voor de zekerheid.

#### **Basistraining IPSO**

Zoals jullie weten, verzorgt IPSO een basistraining voor gastvrouwen/gastheren van inloophuizen. IPSO is weer begonnen met het aanbieden van cursussen. De bedoeling is dat alle vrijwilligers/gastvrouwen van de Rose-Linde deze basistraining een keer hebben gevolgd. Om verschillende redenen heeft nog niet

iedereen dit gedaan. Kunnen jullie aub aan Karen of Désirée laten weten als jullie de cursus nog niet hebben gevolgd. Ook als je daar vragen over hebt, stel ze gerust. De cursus zal hoogstwaarschijnlijk gegeven worden in ons inloophuis. IPSO heeft nog meer interessante cursussen die ze langzaamaan willen aanbieden. De bedoeling is wel dat deelnemers eerst de basiscursus moeten hebben gevolgd, willen ze deelnemen aan andere cursussen. We houden de ontwikkelingen bij IPSO in de gaten.

### **Afscheid aantal gastvrouwen**

Dimphie Hellemons heeft laten weten dat zij door (de drukte rondom) hun verhuizing naar Oudenbosch zal stoppen als gastvrouw bij de Rose-Linde. Dimphie heeft zich vanaf het begin ingezet voor het inloophuis. Ook Ellen Staal is als gastvrouw gestopt, omdat zij haar aandacht graag wil richten op de ontwikkeling van haar verdere loopbaan.

Verder hebben recentelijk Gonny Buijs en Henny Jacobs laten weten te gaan stoppen (Gonny per 1 november). Gonny heeft aangegeven dat ze met haar gevoel nog bij het inloophuis van 'voor de coronatijd' zit. Ook Gonny heeft zich sinds het begin ingezet voor het inloophuis. Henny wil graag meer tijd spenderen aan haar (klein) kinderen en zal eventueel beschikbaar blijven als er echt niemand is op de donderdagochtenden (dank daarvoor Henny!).

We danken Dimphie, Ellen, Gonny en Henny voor hun tijd in het inloophuis, voor hun inzet, en wensen ze veel succes toe!

### **Oktober Borstkankermaand**

Ieder jaar wordt in oktober wereldwijd aandacht gevraagd voor borstkanker. Het thema is dit jaar 'Borstkanker heb je niet alleen'. Er is speciale aandacht voor de rol van naasten en de impact die de ziekte ook op hen heeft. De Borstkankervereniging Nederland (BVN) zet zich het gehele jaar in voor mensen die met borstkanker te maken hebben. Vorige week lanceerde de BVN hun nieuwe website. Neem eens een kijkje op [www.borstkanker.nl](http://www.borstkanker.nl). Je vindt hier betrouwbare (medische) informatie en vele ervaringsverhalen. Deze informatie is ook interessant om te delen met gasten.

Op zaterdag 10 en zaterdag 24 oktober vindt dit jaar het online borstkankersymposium plaats. Anders dan anders, want een fysieke bijeenkomst is dit jaar niet mogelijk. Het thema van het symposium is "grip op je leven".

Op 10 oktober is er aandacht voor "grip op je leven tijdens en na kanker" en "grip op je werk".

Op 24 oktober zijn de onderwerpen "grip op vitaliteit" en "grip op je geest".

Meer informatie en inschrijven kan via [www.borstkankersymposium.nl](http://www.borstkankersymposium.nl)

### **Burgemeester Han van Midden op bezoek bij de Rose-Linde**

Op vrijdag 9 oktober bracht burgemeester Han van Midden een (onverwacht) bezoek aan ons inloophuis. De burgemeester was op visite bij Karen Suijkerbuijk-Ader (een verdere kennismaking met Karen als raadslid). Karen heeft op deze manier de burgemeester ook laten kennismaken met het inloophuis. Hij onderstreepte het belang van een open huis, waar mensen die getroffen zijn door de ziekte kanker terecht kunnen voor een praatje en samenzijn. Een aangename kennismaking met een betrokken burgemeester!

### **Rabobank ClubSupport: stemmen graag!!!**

Tot slot, we hebben jullie stem hard nodig voor de Rabo ClubSupport actie! Rabobank Roosendaal wil graag het lokale verenigingsleven een steuntje in de rug geven.

Jaarlijks stelt zij daarvoor een bedrag beschikbaar, dat onder Roosendaalse verenigingen en stichtingen wordt verdeeld. Dit jaar stelt de Rabo ClubSupport actie € 150.000 beschikbaar en ook de Rose-Linde doet dit jaar mee aan de actie. Leden van de Rabobank Roosendaal mogen van 5 t/m 25 oktober a.s. stemmen op hun favoriete vereniging/stichting. Ieder lid mag 5 stemmen uitbrengen, waarvan maximaal 2 stemmen op dezelfde vereniging/stichting. Elke stem is dus geld waard! De waarde van een stem wordt bepaald door het bedrag te delen door het aantal uitgebrachte stemmen. Binnenkort gaan we ook een oproep plaatsen op onze facebookpagina. Willen jullie helpen om zoveel mogelijk stemmen te krijgen voor ons inloophuis door bijvoorbeeld het op facebook te delen of onderstaande tekst te mailen naar jullie vrienden/familie/kennissen? Alvast bedankt!

Onderstaande tekst kunnen jullie gebruiken in een email naar jullie netwerk.

Beste vrienden,

Deze maand houdt de Rabobank weer haar jaarlijkse RaboClubsupport actie. Een actie voor verenigingen, stichtingen en clubs waarbij via stemmen geld ingezameld kan worden. Mensen die als lid geregistreerd zijn bij de Rabobank mogen van **5 tot en met 24 oktober** hun stem uitbrengen op hun favoriete vereniging/stichting. Je kunt meehelpen door maximaal 2 van de 5 aan jouw toebedachte stemmen uit te brengen op Inloophuis de Rose-Linde. De 3 overige stemmen kun je uitbrengen op andere organisaties van je keuze (steeds maximaal 2 stemmen per organisatie). Een bedrag van €150.000 zal naar evenredigheid verdeeld worden over de deelnemende organisaties.

Wij vragen om jullie support/stem! Het inloophuis kan het geld goed gebruiken om meer mensen die getroffen zijn door de ziekte kanker te kunnen bereiken. Denk aan een nieuwe website met daaraan gekoppeld een

activiteitenprogramma passend bij alle beoogde doelgroepen, de behoefte van onze gasten en de ontwikkelingen in het inloophuis.

Meer informatie over deze actie vind je op de website van Rabobank Zuidwest-Brabant. Stemmen kan via:

<https://www.rabobank.nl/particulieren/leden/clubsupport/>

Bij voorbaat dank namens Inloophuis de Rose-Linde!