

Jaarverslag 2022



De Rose Linde

Centrum voor leven met en na kanker





Vrijwilligers, de kracht van ons bestaan...

Zij maken het verschil, zij zijn lichtpuntjes in donkere tijden.
Zij bieden steun en weten een bedroefd hart toch altijd weer een beetje te
verblijden.

Zij bieden rust en vriendschap en met liefde en aandacht zelfs een luisterend oor.
Zij brengen hoop en troost, geven verlichting aan de last en gaan altijd maar door.

Zij zijn niet te betalen, nee, zij zijn zelfs niet in goud of zilver te meten.
Zij maken het verschil en dat, ja dát mag heel de wereld weten.

Vrijwilligers, de kracht van ons bestaan.
Duizend maal dank, zonder jullie zal het echt niet gaan.

Door: Angeliëna Huis, Een Stem van Gedachten

INHOUDSOPGAVE

1. Terugblik Coördinator	7
“Samen zetten wij steeds stappen vooruit”	7
2. Over centrum De Rose-Linde.....	8
2.1. Een gastvrije organisatie	8
2.2. Missie, Visie en Kernwaarden.....	8
3. Onze organisatie en werkwijze.....	10
3.1. Het Bestuur	10
3.2. Dagelijkse leiding.....	10
3.3. Gastvrouwen/gastheren, ondersteuners en andere vrijwilligers	11
3.4. Ons vrijwilligersbeleid en de verplichte Verklaring Omtrent Gedrag (VOG).....	11
3.5. Registratiesysteem	12
3.6. Huisvesting en hygiëne.....	12
3.7. Openingstijden en vakanties	14
4. Inloophuis de Rose-Linde: activiteiten en bezoekers	15
4.1. Activiteiten gericht op ontspanning, beweging en creativiteit	15
4.2. Aantallen bezoeken en uitsplitsing mannen, vrouwen en leeftijd.....	16
5. Financiën	18
6. Samenwerking: brancheorganisatie IPSO, Team Doelbewust, SportService Noord-Brabant en (maatschappelijke) partners	20
6.1. Samenwerking met brancheorganisatie IPSO en KWF en uitbreiding coördinatie	20
6.2. Team Doelbewust.....	21
6.3. Bewegingsprogramma, samenwerking met SportService Noord-Brabant (SSNB) en Fontys	21
6.4. Samenwerking met andere organisaties / een goed sociaal netwerk	22
7. Positieve gezondheid	23

Voorwoord

Voor u ligt het jaarverslag 2022 van Centrum voor leven met en na kanker, de Rose-Linde¹.

We kijken terug op een jaar waarin voor ons gevoel weer heel veel kon. Na twee jaar werden de coronamaatregelen weer langzaam versoepeld en in maart vervielen de laatste maatregelen. Wat was het fijn om de deuren van ons centrum voor onze gasten weer wijd open te zetten! Dat we onze missie, om een open huis te zijn en laagdrempelige ondersteuning te bieden aan mensen met en na kanker en hun naasten, weer helemaal waar konden maken. Wat waren we blij dat onze gasten op bijna alle dagen van de week weer gewoon binnen konden lopen in de Rose-Linde voor een luisterend oor, lotgenotencontact of deelname aan een ontspannende of creatieve activiteit. En dat we na twee lastige jaren weer konden rekenen op de inzet van een groot deel van onze vrijwilligers.

Onder leiding van onze coördinator is er het afgelopen jaar veel bereikt. Zo is het activiteiten aanbod fors uitgebreid, is er veel aandacht besteed aan sponsoring (fietsevenement), waarmee naast extra inkomsten ook aandacht voor de Rose-Linde werd gegenereerd. En omdat we dit niet kunnen realiseren zonder vrijwilligers vraagt ook de werving van nieuwe vrijwilligers continu aandacht van de coördinator.

In dit jaarverslag wordt uitgebreid ingegaan op deze en andere onderwerpen.

In de zomer van 2022 heeft het bestuur samen met de coördinator een interessant werkbezoek gebracht aan Centrum voor leven met en na kanker Intermezzo in Zwolle. Dit centrum bevindt zich dichtbij het ziekenhuis en we waren benieuwd hoe de samenwerking verliep en welke voordelen dit biedt voor beide partijen. Zoals bekend gaat het Bravis ziekenhuis een nieuw ziekenhuis bouwen. Met het bestuur van Bravis zijn we in gesprek over eventuele mogelijkheden van intensievere samenwerking in de toekomst waarbij we opnieuw naar de dienstverlening en locatie kijken.

In november 2022 heeft het bestuur van Inloophuis het Getij aangegeven definitief te stoppen met haar werkzaamheden. Het bestuur van de Rose-Linde heeft toegezegd om in 2023 een plan te maken dat aangeeft hoe we, in het verzorgingsgebied van Bravis, iedereen die kanker heeft of heeft gehad psychosociale zorg op maat kunnen bieden. Het bestuur van het Getij heeft toegezegd te zorgen voor een warme overdracht.

Naast de bovengenoemde ontwikkelingen wil ik ook nog kort stilstaan bij de landelijke ontwikkelingen. Het belang van informele zorg, aansluitend op de formele zorg, voor mensen die kanker hebben of hebben gehad is de laatste jaren steeds meer door diverse partijen bevestigd. De lobby van onze branche organisatie IPSO heeft geleid tot een intensieve samenwerking met KWF. Dit heeft een groot effect gehad. Afgelopen jaar maakte KWF bekend

¹ In dit verslag ook wel Centrum De Rose-Linde of De Rose-Linde genoemd.

dat zij, om de psychosociale zorg voor kankerpatiënten en hun naasten te verbeteren, de komende drie jaar 16 miljoen investeert in de 68 Centra voor leven met en na kanker. Voor de Rose-Linde betekent dit dat zij in 2023 een tweede coördinator kan aantrekken om haar ambities waar te maken. Eén van de ambities is het vergroten van het bereik van de Rose-Linde, een uitdaging waar nagenoeg alle Centra voor staan.

Namens het bestuur wil ik de coördinator en alle vrijwilligers bedanken voor hun inzet. En niet te vergeten ook onze sponsors die ons financieel steunen omdat ze net als wij geloven in wat we doen en waar we voor staan, nu en in de toekomst.

Frédérique Assink-Aben

Voorzitter bestuur Centrum voor leven met en na kanker, De Rose-Linde

April 2023



Leeswijzer

Het jaarverslag 2022 begint met een terugblik door de coördinator, Karen Suijkerbuijk-Ader. Het inhoudelijke onderdeel van dit jaarverslag begint met een korte beschrijving van Centrum De Rose-Linde (hoofdstuk 2), waarbij ook wordt ingegaan op de missie, visie en kernwaarden van ons Centrum. Daarna volgt in hoofdstuk 3 een overzicht van de organisatie en werkwijze van het Centrum, waarbij we ook aandacht zullen besteden aan ons vrijwilligersbeleid.

In hoofdstuk 4 gaan we in op onze activiteiten en bezoekersaantallen. Hoewel we ook in 2022 te maken hadden met beperkende maatregelen als gevolg van de pandemie, kunnen wij gelukkig vermelden dat we weer als vanouds draaien en dat het aantal bezoeken ten opzichte van vorig jaar is toegenomen.

In hoofdstuk 5 gaan wij in op onze financiële positie. Centrum de Rose-Linde kan haar ambities nooit realiseren zonder samenwerkingspartners. De samenwerking met brancheorganisatie IPSO, KWF en andere (maatschappelijke) organisaties wordt in hoofdstuk 6 beschreven. Het jaarverslag eindigt met het thema positieve gezondheid. Het gedachtengoed van positieve gezondheid geeft mede richting in de ondersteuning die wij onze gasten bieden.



1. Terugblik Coördinator

“Samen zetten wij steeds stappen vooruit”

Medio 2020 begon ik bij Centrum De Rose-Linde als coördinator. Na een aantal lockdowns en andere beperkende maatregelen als gevolg van de pandemie, kon ik in de loop van 2022 eindelijk in alle vrijheid werken aan een verdere groei van De Rose-Linde als Centrum. In de eerste periode van 2022 hadden wij nog steeds te maken met beperkende maatregelen. Zo konden we nog niet in groepen bij elkaar komen, waren we maar gedeeltelijk open, konden we niet veel mensen tegelijk ontvangen, konden we niet onze activiteiten als vanouds oppakken en hadden we nog steeds te maken met ziekmeldingen van vrijwilligers en de consequenties daarvan. Ook was er nog onzekerheid onder onze gasten. Het voorjaar van 2022 zag een stuk positiever uit. Met de merkbare versoepelingen in de samenleving, begon De Rose-Linde net als voorheen weer te bloeien. Omdat onze gasten weer in groepen bij elkaar konden komen, kon het lotgenotencontact beter plaatsvinden en konden we onze activiteiten weer oppakken en zelfs uitbreiden.

De positieve stemming was in de hele organisaties merkbaar en voelbaar. Niet alleen waren de meeste vrijwilligers weer inzetbaar, De Rose-Linde kreeg zelfs nieuwe vrijwilligers en ondersteuners erbij. Met de uitbreiding van ons vrijwilligersbestand, konden wij ook onze bestaande activiteiten uitbreiden en zelfs nieuwe activiteiten oppakken en ontwikkelen. Zo konden we weer verder gaan met onze gespreksgroepen, konden onze gasten weer samen bakken en konden onze gasten voortaan ook samen schilderen. We hadden zelfs genoeg mankracht om een fietsevenement te organiseren. Dat het een groot succes was, bleek uit de vele deelnemers, het geld wat we hadden opgehaald en het feit dat vele bedrijven ons ondersteunden bij dit evenement. Zodra we weer konden, hebben we hard gewerkt aan onze naamsbekendheid en draagvlak binnen de samenleving.

De toekomst van De Rose-Linde ziet er rooskleurig uit. Het doel van De Rose-Linde blijft om zoveel mogelijk mensen die geraakt zijn door kanker te bereiken en een veilige haven voor ze te zijn in moeilijke tijden. Dankzij de inzet van een grote groep trouwe vrijwilligers, de komst van nieuwe enthousiaste vrijwilligers en een betrokken bestuur, kunnen wij ons als organisatie blijven ontwikkelen. Samen zetten wij steeds stappen vooruit.



Ik sta u graag te woord als u vragen hebt of als u in contact wilt komen met De Rose-Linde. Ik ben bereikbaar via tel.nr. 0641282046 of via info@deroselinde.nl.

Karen Suijkerbuijk-Ader, coördinator

2. Over centrum De Rose-Linde

2.1. Een gastvrije organisatie

Bij De Rose-Linde kan iedereen die met de ziekte kanker te maken heeft (patiënten, ex-patiënten, mantelzorgers, naasten en nabestaanden) op een fijne manier met elkaar in contact komen en laagdrempelige ondersteuning krijgen. Bij deze informele hulp die onze vrijwilligers aanbieden, ligt de focus op kwaliteit van leven, waarbij wordt uitgegaan van de behoefte van de gast.

Tijdens de openingstijden is eenieder welkom voor een kopje koffie en een luisterend oor. De Rose-Linde biedt ook extra ondersteuning aan middels het organiseren van activiteiten, evenementen of informatiebijeenkomsten voor onze gasten en hun naasten. Ook tijdens de activiteiten staan onze gastvrouwen klaar voor een luisterend oor. Dit kan tijdens de activiteit zelf, bij de



inloop of bij een één-op-één gesprek. De gast geeft zelf aan waar hij/zij behoefte aan heeft. Ook als gasten geen behoefte hebben om te praten is dat prima. De Rose-Linde is een plek waar ze hun verhaal kwijt kunnen, hun gedachten kunnen verzetten of...gewoon onder de mensen kunnen zijn! Ons motto is: je bent welkom, je moet niets, je mag jezelf zijn.

2.2. Missie, Visie en Kernwaarden

Onze missie is om mensen met kanker en hun naasten een plaats te bieden om hun verhaal te kunnen doen, de gedachten op iets anders te kunnen zetten of om gewoonweg onder de mensen te zijn. In De Rose-Linde is iedere inwoner uit de gemeente Roosendaal en de omgeving West-Brabant die direct of indirect wordt geraakt door kanker welkom.

Onze visie is dat vanuit een goed ingerichte locatie getrainde vrijwilligers zich inzetten. De vrijwilligers werken als gastheer/-vrouw, zij begeleiden activiteiten of bieden op een andere manier ondersteuning, bijvoorbeeld in de bedrijfsvoering. Zij zijn het centrale punt in de organisatie. Het aanbod van de Rose-Linde varieert van een luisterend oor en lotgenotencontact tot diverse activiteiten gericht op onder andere ontspanning, expressie, beweging en zingeving. De Rose-Linde wil op informele wijze de zorg die geboden wordt in het Oncologie Centrum Bravis voortzetten en aanvullen. De Rose-Linde sluit daarbij aan op

het formele behandelaanbod van het Oncologie Centrum en de 12 leefgebieden van Bravis (positieve gezondheid).

Onze organisatie gaat uit van een aantal **kernwaarden**, die door iedere vrijwilliger worden onderschreven en uitgedragen. De kernwaarden zijn het hart van ons werk: veiligheid, luisteren naar, gastvrijheid en tijd, aanvoelen/invoelen/meevoelen, begrijpen en onvoorwaardelijke acceptatie. Eenieder die zich inzet voor de Rose-Linde dient te werken vanuit deze kernwaarden.



3. Onze organisatie en werkwijze

3.1. Het Bestuur

In 2022 had het bestuur van De Rose-Linde dezelfde samenstelling als in het jaar 2021. Omdat de maximale zittingstermijn van Annique Loukes erop zat, heeft het bestuur eind 2022 afscheid van haar moeten nemen. Annique is sinds de oprichting jarenlang als huisarts verbonden geweest aan De Rose-Linde. Zij was een betrokken bestuurslid die samen met de coördinator vele themabijeenkomsten over uiteenlopende onderwerpen voor de gasten en vrijwilligers van De Rose-Linde heeft georganiseerd. Dankbaar kijken wij terug op haar inzet en enthousiasme. De functie van secretaris is sinds 2021 niet officieel ingevuld, maar is in 2022 opgepakt door bestuurslid Mariët Raatgever. Het Bestuur had in 2022 de volgende samenstelling:

- Frédérique Assink: voorzitter.
- André van Wesel: penningmeester.
- Mariët Raatgever: lid namens Bravis
- Marja Steeman: lid
- Peter Buijs: lid

In 2022 is het bestuur 8 keer bij elkaar gekomen.

De belangrijkste onderwerpen waren: de verdere uitwerking van onze ambities, het fietsevenement van juli 2022, de samenwerking met ziekenhuis Bravis, de overname van het werkgebied van Inloophuis het Getij en onze toekomstige huisvesting. De coördinator brengt tijdens de vergaderingen het bestuur op de hoogte van de ontwikkelingen, zodat zij op de hoogte zijn van wat er speelt.

3.2. Dagelijkse leiding

Het Bestuur heeft de dagelijkse leiding weggelegd bij coördinator Karen Suijkerbuijk-Ader. Karen wordt in haar dagelijkse leiding ondersteund door een aantal vrijwilligers. De drie vrijwillige ondersteuners hebben zich bezig gehouden met de registratie van de gegevens van onze gasten conform de AVG, met fondsenwerving, berichtgeving op social media, een aantal administratieve werkzaamheden en de planning en aansturing van activiteiten. Tussen de coördinator en de ondersteuners is er sprake van structureel werkoverleg en afstemming.

3.3. Gastvrouwen/gastheren, ondersteuners en andere vrijwilligers

Centrum De Rose-Linde telde in het jaar 2022 drieënveertig vrijwilligers die tijd en aandacht aan onze gasten schonken: gastvrouwen, activiteitenbegeleiders, ondersteuners, vrijwilligers die hand- en spandiensten leveren en bestuursleden. Onze vrijwilligers vormen het hart van onze organisatie. Door de inzet van trouwe vrijwilligers, kan een organisatie als de Rose-Linde draaiende blijven. Zij werken niet alleen vanuit hun hart, maar volgen ook de opleidingen en trainingen die nodig zijn om hun werk op een professionele manier uit te kunnen voeren. Zij hebben te maken met een kwetsbare doelgroep en moeten hun taak met voldoende nabijheid en afstand uit kunnen voeren. Een vrijwilliger moet moeilijke thema's achter zich kunnen laten en niet mee naar huis nemen. Daarom is scholing essentieel voor onze vrijwilligers. In het voorjaar van 2022 heeft een groot deel van onze vrijwilliger de driedaagse cursus van IPSO gevolgd en met succes afgerond. De vrijwilligers worden verder ook begeleid door de coördinator. Op deze manier wordt hoogwaardige ondersteuning en begeleiding aan onze gasten geboden.



Onze gastvrouwen/-heren zijn heel loyaal en betrouwbaar. Per dagdeel hebben we drie vrijwilligers om op te roepen en zij zorgen er zelf voor dat er minimaal twee aanwezig zijn. Ook onze activiteitenbegeleiders functioneren zelfstandig en zorgen samen met de gastvrouwen ervoor dat gasten van De Rose-Linde goed ondersteund worden.

Helaas wordt het steeds lastiger om geschikte vrijwilligers te werven. Door krapte op de arbeidsmarkt en vergrijzing zal dit nóg moeilijker worden. Het vinden van nieuwe geschikte vrijwilligers zal net als voorgaande jaren een uitdaging blijven.

Wij zijn blij met onze trouwe vrijwilligers, die hun tijd en energie belangeloos geven aan onze gasten. In 2022 hebben we ze in het zonnetje mogen zetten en ze in het kader van de dag van de vrijwilliger en de feestmaand december een cadeautasje meegegeven. De bijdrage vanuit de RabobankClubactie hebben wij hiervoor goed kunnen gebruiken!

3.4. Ons vrijwilligersbeleid en de verplichte Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)

De Rose-Linde heeft een uitvoerig vrijwilligersbeleid. Goed vrijwilligersbeleid zorgt voor de nodige duidelijkheid en transparantie en hiermee ook voor een prettige samenwerking tussen vrijwilligers en de Rose-Linde. De Rose-Linde heeft in haar beleid verwachtingen geformuleerd en regels gesteld met betrekking tot de omgang met elkaar en met de gasten van de Rose-

Linde, die veelal kwetsbaar zijn. Ook de rechten van de vrijwilligers zijn in het document benoemd.

In het vrijwilligersbeleid van de Rose-Linde wordt uitvoerig ingegaan op de competenties van de vrijwilligers, het aannamebeleid en aan welke gedragsregels vrijwilligers moeten voldoen. De gedragsregels betreffen onder andere de werkhouding van de vrijwilliger (respect voor de gast, warmte, betrokkenheid en rust), het voorkomen van (seksueel) grensoverschrijdend gedrag, intimidatie en discriminatie en het bespreekbaar maken van onveilige gevoelens of incidenten.

Het vrijwilligersbeleid wordt tijdens de inwerkperiode aan de vrijwilliger uitgereikt. Daarnaast heeft de Rose-Linde ook duidelijke huisregels. Het vrijwilligersbeleid en de huisregels worden tijdens de vrijwilligersbijeenkomsten verder besproken. Samen met de privacy/geheimhoudingsverklaring maakt het vrijwilligersbeleid onderdeel uit van de vrijwilligersovereenkomst tussen de vrijwilliger en de Rose-Linde. Het uitgebreide aanname- en vrijwilligersbeleid van de Rose-Linde heeft ervoor gezorgd dat de Rose-Linde voor al haar vrijwilligers een gratis Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) kan aanvragen. Iedereen die voor de Rose-Linde werkzaam is als vrijwilliger, is in het bezit van een geldige VOG.

3.5. Registratiesysteem

Om de belangen van de Centra op een adequate wijze te kunnen behartigen, heeft IPSO de behoefte aan betrouwbare data vanuit de Centra. Dat is de reden dat IPSO een uniform registratiesysteem ontwikkeld heeft waar alle 80 inloophuizen in Nederland mee kunnen werken. De actie om zoveel mogelijk gegevens van onze gasten conform de AVG te verzamelen, heeft zijn vruchten afgeworpen. Wij hebben nu een goed gegevensbestand, waardoor wij onze gasten kunnen bereiken met nieuws over de Rose-Linde en zij op deze manier betrokken blijven bij de ontwikkelingen en op de hoogte zijn van activiteiten. In het jaar 2022 zijn er verbeteringen doorgevoerd in het registratiesysteem door onze vrijwillige ondersteuner. Het systeem blijft in ontwikkeling.

3.6. Huisvesting en hygiëne

Centrum De Rose-Linde bevindt zich op de eerste verdieping van het pand van Fysiotherapiecentrum Fytaal (Langdonk 5). De Rose-Linde ligt tegenover winkelcentrum De Lindenburg en is daardoor goed bereikbaar met het openbaar vervoer. Ook zijn er zowel op de parkeerplaats van het winkelcentrum als naast het gebouw parkeerplekken beschikbaar voor onze gasten. Gasten kunnen gebruik maken van twee grote ruimtes om elkaar te ontmoeten en/of deel te nemen aan



onze activiteiten. Er is ook een kamer beschikbaar om privé gesprekken te voeren. In het voorjaar van 2022 konden wij de 1,5 meter maatregel loslaten, waardoor wij meer gasten konden ontvangen.

Centrum De Rose-Linde had door de coronapandemie extra hygiëne maatregelen getroffen. Ook nu de coronaregels zijn losgelaten, worden na ieder dagdeel alle tafels en stoelen en voorwerpen die aangeraakt worden hygiënisch schoongemaakt. De interne schoonmaakregels voor onze vrijwilligers zullen gehanteerd blijven worden. Wij doen alles om de veiligheid van onze gasten te garanderen en ze een veilig gevoel mee te geven, zodat ze zich welkom blijven voelen in ons huis.



3.7. Openingstijden en vakanties

De openingstijden van Centrum De Rose-Linde zijn:

	Ochtend	Middag
Maandag	Gesloten	13.00 tot 16.30 uur
Dinsdag	09.00 tot 12.00 uur	13.00 tot 16.30 uur
Woensdag	gesloten	gesloten
Donderdag	09.00 tot 12.00 uur	13.00 tot 16.30 uur
Vrijdag	09.00 tot 12.00 uur	

Omdat wij niet genoeg vrijwilligers hebben, zijn wij op de woensdagen dicht. Behalve als we op die dag een bijeenkomst of activiteit hebben, dan zijn wij open. De maandagochtend zijn we dicht omdat we dan zeer weinig tot geen gasten ontvangen. Wij hebben onze beschikbare vrijwilligers daarom verspreid over andere dagdelen. Voorlopig blijven wij dicht op maandochtend.

Tijdens de vakanties zijn we geopend, met uitzondering van de Kerstweek. Wel is ervoor gekozen om in de maanden juli en augustus de activiteiten geen doorgang te laten vinden en ook vinden er tijdens het zomerreces geen lezingen plaats. Het is de bedoeling om ook in 2023 deze openingstijden te volgen.



4. Inloophuis de Rose-Linde: activiteiten en bezoekers



Zoals hierboven in het verslag beschreven, heeft de coronapandemie ook in het jaar 2022 effect gehad op (vrijwilligers en gasten van) De Rose-Linde. We zijn begin 2022 slechts gedeeltelijk open geweest en we hadden nog steeds te maken met beperkende maatregelen, de 1,5 meter samenleving, onzekerheden over het verloop van de pandemie en ziekmeldingen van vrijwilligers. De (gedeeltelijke) sluiting heeft effect gehad op het bezoekersaantal. Na een sluiting moet je weer opbouwen en ook dat

heeft tijd, geduld en vertrouwen nodig. In de loop van 2022 zijn we steeds verder open gegaan, hebben wij de activiteiten weer opgepakt en zijn we vervolgens maximaal opengegaan. Ondanks de tegenslagen kunnen wij toch concluderen dat gasten De Rose-Linde weer weten te vinden en dat steeds meer nieuwe (ex) patiënten / gasten De Rose-Linde bezoeken. Hieronder volgt een overzicht van de activiteiten die in 2022 zijn georganiseerd en aantallen bezoeken.

4.1. Activiteiten gericht op ontspanning, beweging en creativiteit

De volgende activiteiten werden in 2022 georganiseerd en gehouden.

- Gespreksgroepen “Gedachten toevertrouwen aan papier”;
- Wandelen (1 keer per week);
- Schilderen (1 keer per week);
- Jeu de Boulen (iedere week);
- Bloemschikken (1 keer per maand);
- Keramieken (1 keer per maand);
- Handwerken (1 keer per week);
- Bakken met Manuela (1 keer per maand);
- Samen fietsen (voorjaar 2022);
- In maart en november 2022 diners met alle vrijwilligers.
- Voorjaar 2022 drie cursus bijeenkomsten voor alle vrijwilligers.
- Fietsevenement met De Molenrijders 3 juli 2022.
- Ook hebben wij in het kader van Wereldkankerdag op 3 februari 2022 patiënten van het Oncologiecentrum van Bravis in het zonnetje gezet en hebben onze gastvrouwen gesprekken in het ziekenhuis gevoerd.



4.2. Aantallen bezoeken en uitsplitsing mannen, vrouwen en leeftijd

Gasten komen een bezoek brengen aan ons Centrum onder andere door mond op mond aanbeveling, de advertenties in de Roosendaalse Bode, maar ook door doorverwijzing vanuit diverse disciplines. Te denken valt aan het Bravis Oncologiecentrum, de huisartsen in Roosendaal en omgeving en fysiotherapiepraktijken en andere maatschappelijke organisaties in Roosendaal.

In 2020, 2021 en een deel van 2022 hadden wij te maken met (gedeeltelijke) sluitingen en konden onze activiteiten niet optimaal plaatsvinden en uitgevoerd worden. Tussen de sluitingen door en zodra we de beperkende maatregelen achter ons konden laten, hebben wij geprobeerd om zoveel mogelijk mensen die geraakt zijn door de ziekte kanker te bereiken. Als we de cijfers van 2022 vergelijken met de cijfers van 2019, het jaar waarop er geen beperkende maatregelen van toepassing waren, kunnen wij concluderen dat we in 2022 (ondanks de beperkingen in de eerste maanden) bijna net zoveel bezoekers hebben mogen ontvangen als in het jaar voor de coronapandemie. In vergelijking met het jaar 2021 heeft De Rose-Linde zelfs bijna drie keer meer bezoekers mogen ontvangen! Dit betekent dat we weer volop draaien, meer mensen hebben kunnen bereiken en de prognose voor de komende jaren er goed uitziet.

De cijfers van het jaar 2022 zien er als volgt uit.

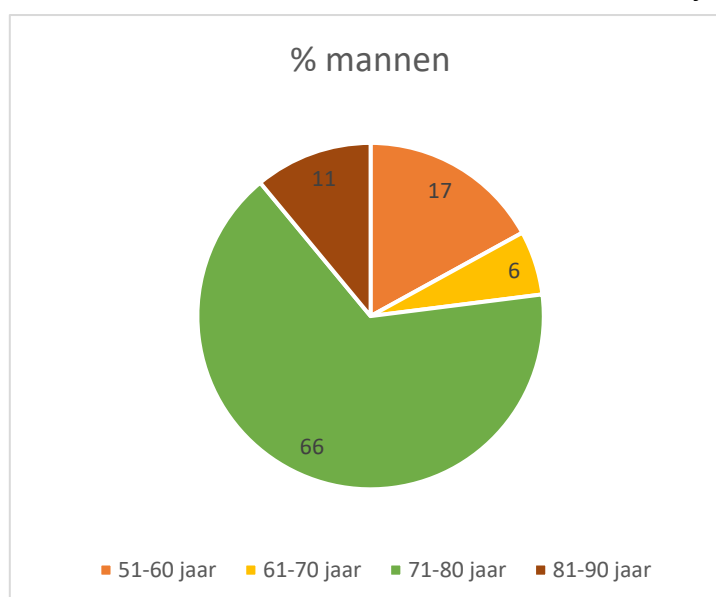
	2022	2021	2019
Inzet gastvrouwen/vrijwilligers	937	523	1421
Bezoekersaantallen gasten: inloop en activiteiten	3117	1169	3383
Waaronder vrouwen	2457	827	2572
Waaronder mannen	660	342	811

11 % van de mannen die ons centrum bezoekt is tussen de 81 en 90 jaar oud.

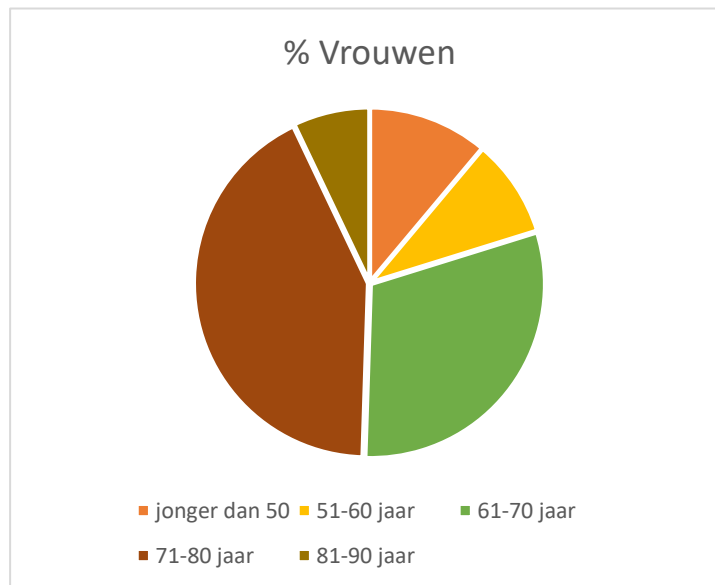
66 % van de mannen die ons centrum bezoekt is tussen de 71 en 80 jaar oud.

6 % van de mannen die ons centrum bezoekt is tussen de 61 en 70 jaar oud.

17 % van de mannen die ons centrum bezoekt is tussen de 51 en 60 jaar oud.



7 % van de vrouwen die ons centrum bezoekt is tussen de 81 en 90 jaar oud.
42 % van de vrouwen die ons centrum bezoekt is tussen de 71 en 80 jaar oud.
30 % van de vrouwen die ons centrum bezoekt is tussen de 61 en 70 jaar oud.
9 % van de vrouwen die ons centrum bezoekt is tussen de 51 en 60 jaar oud.
11 % van de vrouwen die ons centrum bezoekt is jonger dan 50 jaar oud.



Wat het jaar 2023 betreft, is de verwachting dat steeds meer mensen De Rose-Linde weten te vinden. Zowel tijdens de reguliere inloop als bij onze activiteiten. Onze wens is om ook op de woensdagen open te gaan. Ook zullen wij nieuwe activiteiten, passende bij de behoefte van onze gasten, blijven ontwikkelen. Wij willen hiermee ook nieuwe doelgroepen bereiken. We denken bijvoorbeeld aan jongeren met kanker en mannen die getroffen zijn door kanker. Door nieuwe activiteiten zal het aantal gasten ook naar verwachting toenemen.

De tevredenheid van onze gasten peilen wij middels de gesprekken die gevoerd worden met onze gastvrouwen en is daarom een lopend proces. Een uitgebreid onderzoek heeft nog niet plaatsgevonden. Het streven is om dit in de toekomst te realiseren.

5. Financiën

Door de coronapandemie is in 2022, net als in voorgaande jaren, het aantal activiteiten nog achtergebleven. Wel zagen we in de loop van 2022 door de inperking van de maatregelen een goed herstel ontstaan. De doorontwikkeling van ons meerjarenbeleidsplan en de voortgezette professionalisering hebben ook in 2022 prominent op onze (financiële) agenda gestaan. In eigen beheer zijn fundraising activiteiten opgezet met positieve resultaten, zowel qua ervaring bij de deelnemers, als financieel. Zo hebben wij weer chocoladeletters kunnen verkopen en hebben wij tevens een fietsevenement georganiseerd in de zomer van 2022. We zijn dankbaar voor de organisatorische steun van Wielergroep De Molenrijders uit Wouw, die samen met De Rose-Linde het fietsevenement heeft neergezet. Niet alleen hebben we daarmee een mooi bedrag kunnen ophalen. Ook de vele deelnemers en de steun van vele Roosendaalse bedrijven deden ons erg goed. Hiermee hebben wij weer meer bekendheid en draagvlak in Roosendaal en de regio kunnen genereren.

We hebben financiële steun gekregen van onze sponsors Team Doelbewust en de andere financiële ondersteuners het Bravis Ziekenhuis en de gemeente Roosendaal. Ook hebben we met hulp van IPSO en KWF een plan opgesteld om de professionele coördinatie binnen De Rose-Linde verder uit te breiden. Hierdoor kunnen we in 2023 onze ambities nog beter waarmaken. Dit geeft niet alleen financiële stabiliteit, maar ook organisatorische stabiliteit.



De Rose-Linde wordt gelukkig ook nog regelmatig gevonden door andere organisaties, instanties en individuen. Zij steunen onze activiteiten met eenmalige bijdragen. Ongeacht de omvang daarvan stemt ons deze situatie zeer tevreden. Die ongevraagde en spontane donaties onderschrijven het belang dat de maatschappij hecht aan de bijdrage die we leveren met onze informele (psychosociale) zorg en de invulling van onze activiteiten.

Voor het jaar 2023 zullen we verder inzetten op fundraising, om op die manier inkomsten te genereren zodat we als De Rose-Linde in ontwikkeling kunnen blijven en een financieel solide draagvlak behouden wat past bij onze ambities voor de toekomst.



6. Samenwerking: brancheorganisatie IPSO, Team Doelbewust, SportService Noord-Brabant en (maatschappelijke) partners

6.1. Samenwerking met brancheorganisatie IPSO en KWF en uitbreiding coördinatie

De koepel van de 'Centra voor leven met en na kanker' wordt gevormd door IPSO (Instellingen PsychoSociale Oncologie). IPSO is de branchevertegenwoordiger van de 80 centra in Nederland en zij weet de belangen van de centra op een goede wijze te behartigen in de richting van de overheid en de zorgverzekeringen. De Algemene Ledenvergaderingen van IPSO zijn bezocht door onze coördinator Karen Suijkerbuijk-Ader en bestuursleden Peter Buijs en Marja Steeman. De Rose-Linde heeft ook meegedaan aan het Kwaliteitsprogramma. Samen met IPSO en andere centra wordt gekeken naar wat centra kunnen bieden, om vervolgens te kunnen bepalen hoe het centrum zich nog meer kan ontwikkelen en nog beter kan aansluiten bij de behoefte van haar gasten.

De samenwerking tussen IPSO en KWF is de afgelopen jaren geïntensiveerd. Omdat steeds meer mensen (langer) moeten leven met de gevolgen van kanker en de behoefte aan ondersteuning steeds groter wordt, heeft KWF besloten om de 80 Centra voor leven met en na kanker te ondersteunen door te investeren in coördinatie kosten. Voor de Rose-Linde betekent deze financiële steun dat er in 2023 een tweede coördinator aangenomen kan worden. In 2022 heeft het bestuur samen met de huidige coördinator zich hierop georiënteerd. In het komende meerjarenbeleidsplan zullen de speerpunten van de Rose-Linde worden uiteengezet. De twee coördinatoren zullen samen (met het toekomstige deels vernieuwde bestuur) een verdere professionaliseringslag kunnen bewerkstelligen.



Centra voor
leven met
en na kanker



6.2. Team Doelbewust

Team Doelbewust is voor Centrum De Rose-Linde onmisbaar.

Stichting Team Doelbewust vindt haar oorsprong als Roparunteam en is voortgekomen uit een vrienden- en familieclub uit Roosendaal die, toen enkelen van hen direct geconfronteerd werden met kanker, in actie wilden komen. Om sponsorgeld op te halen voor de Roparun organiseren ze onder andere de CycleSensation. Een groot 12- uurs indoor-fietsfestijn in Roosendaal. Dit unieke evenement is het grootste indoor cycling event van West-Brabant en heeft inmiddels een belangrijke plaats verworven op de Roosendaalse evenementenkalender. Naast de (palliatieve) zorg voor kankerpatiënten willen ze ook erg graag bijdragen aan genezing en het vinden van oplossingen voor mensen met kanker. Daarom zijn ze in 2012 in samenwerking met wielervereniging de Kaaimannen en KWF Roosendaal een nieuw avontuur begonnen; ColSensation. Deelnemers aan ColSensation beklimmen elk jaar in september de Mont Ventoux, fietsend, wandelend of hardlopend, om hiermee zoveel mogelijk donatiegelden bij elkaar te brengen voor KWF en regionale kanker gerelateerde doelen.



Team Doelbewust is al sinds de start van de activiteiten van De Rose-Linde betrokken als belangrijke steunpilaar. Mede dankzij de bijdragen van Team Doelbewust kan De Rose-Linde haar activiteiten uitvoeren. Groot was het enthousiasme dan ook toen een afvaardiging van het bestuur van De Rose-Linde begin januari 2021 een nieuw driejarig contract met Team Doelbewust mocht ondertekenen. De Rose-Linde heeft haar dank uitgesproken aan het bestuur van Team Doelbewust en daarmee ook aan alle sponsoren van het team en alle betrokken vrijwilligers, enthousiaste mensen, sporters, sportievelingen en donateurs die met wandelen, lopen, fietsen en allerhande creatieve acties geld hebben ingezameld voor de doelen die Team Doelbewust een warm hart toedraagt.

6.3. Bewegingsprogramma, samenwerking met SportService Noord-Brabant (SSNB) en Fontys

In 2021 hebben oriënterende gesprekken plaatsgevonden tussen De Rose-Linde en SSNB, om een bewegingsprogramma voor onze doelgroep op te zetten. Het doel is om de drempel voor gasten van De Rose-Linde om meer in beweging te komen, te verlagen. In 2022 hebben wij de samenwerking met SSNB verder opgepakt en heeft SSNB twee Fontys Sportkunde studenten ingezet voor onze bewegingsactiviteiten. De studenten hebben vanuit de theorie van Positieve Gezondheid gewerkt aan een extra wandelactiviteit op de dinsdagmiddag en aan het creëren van meer bewustwording onder onze gasten rondom het onderwerp beweging. Omdat de inzet van de twee studenten een succes was, zal ook in 2023 (in ieder geval de eerste helft van 2023) deze samenwerking voort worden gezet.

6.4. Samenwerking met andere organisaties / een goed sociaal netwerk

Centrum De Rose-Linde wil graag goed bekend staan als open huis voor een ieder die getroffen is door de ziekte kanker. Het is daarom goed als ook maatschappelijke partners en andere organisaties bekend zijn met het bestaan van het centrum. En andersom is het goed als wij als centrum weten bij wie onze gasten terecht kunnen als zij aanvullende hulpvragen hebben. Wij willen graag dat onze gasten een goed netwerk hebben om op terug te kunnen vallen. Als wij van onze maatschappelijke partners (denk aan Wijkhuizen, huiskamers van de buurt zoals Bij Bosshardt, Stichting Social Klus, stichting MEE West-Brabant, KWF Roosendaal en patiëntenverenigingen) weten wat zij aanbieden, kunnen wij onze gasten daarop attenderen. Een goede samenwerking met andere organisaties is daarom van groot belang. We blijven daarom de nodige gesprekken voeren met maatschappelijke partners en we bekijken hoe onze samenwerking verder geïntensiveerd kan worden. Daarnaast zijn wij aanwezig bij (regionale en nationale) netwerkbijeenkomsten en zorgmeetings en onderhouden wij onze contacten met andere centra in Nederland, het Netwerk Palliatieve Zorg (NPZ) en Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ).

Ook willen we graag ons netwerk binnen het bedrijfsleven verder vergroten. Ondernemers hebben helaas ook te maken met medewerkers die getroffen worden door de ziekte kanker. Door in contact te komen met hen, hetzij via social media, hetzij via fondsenacties, willen wij graag ook aan bedrijven vertellen waar ons centrum voor staat. De fundraisingsacties in 2022 hebben zeker bijgedragen aan het vergroten van ons netwerk en bekendheid van ons werk.

7. Positieve gezondheid

Gezondheid is meer dan je lichamelijke gezondheid. Kwaliteit van leven, zingeving en dagelijks functioneren zijn net zo belangrijk als je fysieke gesteldheid. Positieve Gezondheid (ontwikkeld door Institute for Positive Health, IPH) legt het accent niet op ziekte, maar op de mensen zelf. Op hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt. Deze gedachte zit in de missie en visie van De Rose-Linde verweven. Onze gastvrouwen dragen het gedachtengoed van Positieve Gezondheid uit in hun contacten met de gasten van het Inloophuis.

Positieve gezondheid is gebaseerd op zes domeinen: lichaamsfuncties, dagelijks functioneren, meedoen, mentaal welbevinden, kwaliteit van leven en zingeving. De methode van Positieve Gezondheid kan de gespreksvoering verdiepen zonder dat het een therapeutisch karakter krijgt of er dossiers worden gevormd. De Rose-Linde heeft eerder meegedaan aan de pilotgroep kwaliteit van IPSO. In deze pilotgroep delen centra mooie praktijkvoorbeelden over hoe Positieve Gezondheid helpt bij het realiseren van een natuurlijke doorstroming van gasten en bij de positionering richting formele en andere informele zorgaanbieders.

In 2022 hebben vrijwilligers van de Rose-Linde de driedaagse cursus van IPSO gevolgd, waarbij ook werd stilgestaan bij de theorie van de Positieve Gezondheid. Onze vrijwilligers hebben aan de hand van casussen verder kennis gemaakt met deze theorie.

IPSO biedt centra tools om in de praktijk verder aan de slag te gaan met Positieve Gezondheid.

Naast de basiscursus van IPSO is er een aparte cursus ontwikkeld door de Fontys Hogeschool in samenwerking met IPH. Deze cursus zal mogelijk ook aangeboden worden aan (en ontwikkeld worden voor) Centrum De Rose-Linde.

