

Nieuwsbrief september 2023



Coördinatoren Karen Suijkerbuijk-Ader en Maartje Verlind

Beste vrienden van De Rose-Linde,

De zomer is voorbij gevlogen! Hopelijk hebben jullie genoten van het mooie weer. Bij De Rose-Linde gaan we weer de normale openingstijden hanteren en alle activiteiten gaan weer van start!

In deze nieuwsbrief vind je informatie over de laatste ontwikkelingen, onze activiteiten én wederom drie interviews met drie van onze gastvrouwen!

Bij De Rose-Linde is iedereen welkom die geraakt is door de ziekte kanker. Kom gerust eens binnen voor een gesprek. Voor vragen of verdere informatie kan je onze website www.deroselinde.nl bezoeken of ons bereiken via info@deroselinde.nl, telefonisch tijdens openingstijden via 0165- 751276.

Onze openingstijden

	<u>Ochtend</u>	<u>Middag</u>
Maandag	Gesloten	13.00 tot 16.30 uur
Dinsdag	09.00 tot 12.00 uur	13.00 tot 16.30 uur
Woensdag	gesloten	gesloten
Donderdag	09.00 tot 12.00 uur	13.00 tot 16.30 uur
Vrijdag	09.00 tot 12.00 uur	

*Tijdens de openingstijden is er vrije koffie-inloop en zijn we ook telefonisch bereikbaar.

Welkom! En in het bijzonder de nieuwe gasten vanuit Centrum Het Getij.

Per augustus 2023 heeft Het Getij in Bergen op Zoom haar werkzaamheden als centrum opgeheven. Dat betekent dat De Rose-Linde het enige Centrum voor leven met en na kanker is in het verzorgingsgebied van het Bravis ziekenhuis. We heten de gasten van Het Getij hartelijk welkom. Jullie zullen vanaf nu dan ook een nieuwsbrief van De Rose-Linde ontvangen. Wij zullen ons actief gaan inzetten om in de gehele regio West-Brabant iets te kunnen betekenen voor mensen die geraakt zijn door de ziekte kanker. Verderop in de nieuwsbrief praten we jullie bij over de activiteit spekstenen en de bijeenkomsten van de Patiëntenvereniging Hoofd-Hals. Deze activiteiten zullen wij overnemen van Het Getij. Het spekstenen zullen we voorzetten in Bergen op Zoom, de bijeenkomsten van de Hoofd-Hals in Roosendaal. Wij hopen, wanneer we vrijwilligers en een vaste locatie hebben, ook iedere twee weken een inloop te organiseren in Bergen op Zoom. Wij zijn dus op zoek naar vrijwilligers voor in de regio Bergen op Zoom. Mocht je hier meer informatie over willen kan je contact opnemen met een van onze coördinatoren via: info@deroselinde.nl

De Rose-Linde wenst alle deelnemers, vrijwilligers en de organisatie van de Colsensation heel veel succes!



Beweeg mee met De Rose-Linde op zondag 8 oktober 2023!

Wandelen of fietsen: iedereen kan meedoen

Op zondag 8 oktober 2023 is de Rose-Linde beweegdag! We organiseren het nu voor de tweede keer. Er kan gewandeld en gefietst worden voor het goede doel De Rose-Linde. Iedereen kan mee doen: jong en oud, getraind of ongetraind, bedrijven, organisaties, wandelend, of op de fiets, de e-Bike of racefiets. Samen lopen we 6 of 12 km of trappen we 15, 30, 60, 90 óf 120 kilometer voor De Rose-Linde.

Dit jaar helpen de **MontVenToppers** mee met de organisatie. Samen kunnen we

een mooie dag neerzetten en kunnen we zoveel mogelijk mensen bereiken met dit evenement, zodat straks een ieder weet waar De Rose-Linde voor staat.

Hoe kun je deelnemen?

We hebben jullie hulp ook hard nodig! Het zou leuk zijn als ook onze gasten en vrienden mee wandelen of fietsen. Je kunt je inschrijven als deelnemer (€12,50 p.p.) en vervolgens kun je je laten sponsoren door je familie/vrienden. **Je kan ook mee doen, zonder actief naar sponsoren te zoeken.** Via deze link kun je meedoen (en je vrienden laten weten dat je mee doet zodat ze jou kunnen sponsoren):

<https://acties.tegenkanker.nl/project/beweeg-mee-met-de-rose-linde>. **Deel deze link ook vooral met vrienden en kennissen. Hoe meer mensen mee doen des te leuker!** Men kan ook doneren zonder mee te doen

Als wij een e-mailadres van je hebben, heb je als gast/vriend van De Rose-Linde een e-mail ontvangen met onze digitale flyer. Deze liggen ook op onze tafels in De Rose-Linde. Willen jullie deze aub verspreiden in jullie vriendenkring? Je kan de e-mail doorsturen of een stapeltje papieren flyers meenemen. Hoe meer mensen meedoen, hoe gezelliger en hoe meer we ons doel bereiken!

Je vindt ook meer informatie op onze website www.deroselinde.nl en op de inschrijfpagina <https://acties.tegenkanker.nl/project/beweeg-mee-met-de-rose-linde>.



Voor bedrijven/organisaties die willen doneren of als team willen meedoen, hebben we interessante pakketten. Wellicht kennen jullie bevriende bedrijven/organisatie die ons willen sponsoren of als team mee willen doen. Ze kunnen het ook als teambuildingsdag gebruiken. Bij interesse kunnen jullie ze doorverwijzen naar ons via info@deroselinde.nl, of bekijk de informatie via de link hierboven.

Start bij Huis ten Halve, rusten bij Donkenhof te Wouw

De startlocatie is Huis ten Halve, Kruisstraat 60 te Roosendaal en het rustpunt is Café | Zalen Donkenhof, Roosendaalsestraat 61, te Wouw. Deelname aan de fietstocht kost € 12,50, inclusief 1 consumptie. Kinderen tot 18 jaar mogen gratis meedoen. Voor een versnapering voor iedere deelnemer wordt gezorgd.

Praktische informatie

De fietsroutes zijn niet uitgepijld. De fietsers ontvangen een GPX-code. Mocht het downloaden van de route niet lukken, zijn wij er om hierbij te helpen. Voor de 15 en 30 kilometer ontvangen de fietsers uitgeschreven routes. Dit geldt ook voor de wandelroutes. Daarnaast is het bij Huis Ten Halve niet mogelijk om te pinnen. Dus mocht je iets te eten of drinken willen bestellen, is het verstandig om contant geld mee te nemen. Wil je je inschrijven op de dag zelf? Dan is het wel mogelijk om te pinnen. Dat regelen wij vanuit De Rose-Linde.

Nationaal Fonds Tegen Kanker (NFTK)

Deze actie wordt financieel ondersteund door het Nationaal Fonds tegen Kanker (NFtK). Voor elke 2 euro die wordt opgehaald, heeft het NFTK toegezegd de opbrengst met 1 euro te vermeerderen met een maximum van € 5.000,-. Ook is het NFtK bereid om iedere deelnemer aan de fietstocht te sponsoren met € 0,50.

Laten we er samen een mooie dag van maken!

Heb jij al op ons gestemd voor de Rabo Clubsupport?

The poster features a teal background with a photograph of several hands clasped together in a circle. A Rabobank logo is visible on one of the hands. The text 'Rabobank Clubsupport' is written in large, bold, dark green letters. Below it, a pink rounded rectangle contains the dates '4 tot 26 september'. Further down, there is a paragraph of text in Dutch. The logo for 'De Rose-Linde' is centered, featuring a stylized tree with leaves made of small circles. Below the logo, the text 'Centrum voor leven met en na kanker' is written in a smaller font. The bottom of the poster has a pink banner with voting instructions.

**Rabobank
Clubsupport**

4 tot 26 september

Ook dit jaar wordt de Rabobank Clubsupport actie gehouden en kunnen vrienden van De Rose-Linde weer op ons stemmen! Iedere stem is geld waard. Kunnen wij op jou rekenen?

De Rose-Linde
Centrum voor leven met en na kanker

Stemmen kan via Rabo bankieren app of via: www.rabo-clubsupport.nl

Ook dit jaar wordt de Rabobank Clubsupport actie gehouden en kunnen vrienden van De Rose-Linde weer op ons stemmen! Rabobank Roosendaal investeert in de maatschappij en ondersteunt stichtingen en verenigingen. Leden van de Rabobank kunnen van 4 tot en met 26 september 2023 stemmen op hun favoriet. Iedere stem is geld waard! Kunnen wij rekenen op die van jou?

Stemmen kan via de Rabo Bankieren App. Kijk voor meer informatie op: www.rabo-clubsupport.nl. Je vindt ons onder de naam: Centrum De Rose-Linde.

Onze pagina: <https://www.rabo-clubsupport.nl/zuidwest-brabant/deelnemers/details/357720-centrum-de-rose-linde?zoekterm=rose>.

Nogmaals bedankt voor jullie steun!

Wederom geslaagde jongerenborrel



Afgelopen 7 september heeft de tweede jongeren borrel plaatsgevonden. Deze borrel is bedoeld voor jongeren tussen de 18 en 39 jaar die zelf kanker hebben (gehad). Op deze manier kunnen ze in contact komen met lotgenoten van hun eigen leeftijd. Het was wederom een succes! De foto hiernaast is van onze vorige editie.

De volgende jongerenborrel vindt plaats op donderdag 16 november, van 19.30 tot circa 22.00 uur. Wil je meer informatie of jezelf aanmelden? Neem dan contact op met Maartje Verlind via: Jongeren@deroselinde.nl

Samen koken op 20 september

Na een geslaagde eerste keer vindt er op woensdag 20 september de volgende editie van Samen koken plaats. Het koken is doorgaans op iedere derde woensdag van de maand, van 16.00 tot 19.00 uur. De volgende data zijn: woensdagen 18 oktober, 15 november en 20 december. Locatie is De Levensschool (Benedendonk 1 te Roosendaal). Kosten zijn €7,50 p.p. per keer. Als je interesse hebt, geef je op via activiteiten@deroselinde.nl. Ann en Irene hebben al een heerlijk recept klaarliggen en kijken uit naar je deelname!



Samen fietsen

Alvast in de stemming komen voor ons beweevenement? Wist je dat we iedere donderdagmiddag samen fietsen van 14 tot 15 uur. We verzamelen een kwartiertje van te voren in de Rose-Linde. Graag wel van te voren aanmelden via: activiteiten@deroselinde.nl.

Baken met Manuela op 2 oktober

Iedere eerste maandagochtend van de maand geef Manuela van der Heijden (Van Heel Holland Bakt) een workshop bakken aan de gasten van De Rose-Linde. Deze activiteit vindt plaats in het Baklokaal, Boerkensleen 16 Roosendaal. Kosten zijn € 7,50 p.p. Van te voren graag aanmelden via: activiteiten@deroselinde.nl. Leuk als je mee bakt!

Nieuwe activiteit spektstenen in Bergen op zoom

Zoals hierboven vermeld hebben wij een activiteit van Het Getij overgenomen, namelijk het Spekstenen. Frans de Koning kijkt er naar uit om als activiteitenbegeleider deze activiteit met volle enthousiasme voort te zetten in Bergen op Zoom. Speksteen is een zachte steensoort die in vele kleuren voorkomt. Omdat hij zachter is dan andere steensoorten, is hij gemakkelijk te bewerken. Tijdens deze activiteit ga je onder begeleiding een speksteen bewerken. Deze activiteit vindt plaats in de dagbesteding van Tante Louis op de locatie Stuijvenburgh in Bergen op zoom (Van Der Goesstraat 2, Bergen op Zoom). De eerste datum voor deze activiteit is 11 oktober van 9.30 tot 11 uur. Daarna vindt het doorgaans plaats op iedere eerste woensdag van de maand.



Hoofd hals lotgenoten bijeenkomst 10 oktober.

Op dinsdag 10 oktober 2023 organiseren wij voor de eerste keer samen met de Patiënten Vereniging van hoofd-hals kanker

een lotgenoten bijeenkomst, van 10.00 tot 12.00 uur. Eline Koper zal de bijeenkomst leiden. De bijeenkomst wordt gevuld met het uitwisselen van ervaringen over behandelingen, eetproblemen, spraakproblemen en alles wat verder in de praktijk van het dagelijkse leven na een ingreep in het hoofd- halsgebied aan de orde komt. Het delen van het eigen verhaal met lotgenoten lucht vaak enorm op en lotgenoten kunnen elkaar steun bieden. De bijeenkomst vindt plaats bij ons in het centrum (Langdonk 5, eerste verdieping, te Roosendaal) en je kunt je aanmelden via: activiteiten@deroselinde.nl



Sloepenvaartocht vanuit Terherne (Friesland) op Zaterdag 23 sept.

Vanuit Terherne (Friesland) organiseren Lions Oostergoo en Vaarkracht, met medewerking van

de lokale horeca, een SloepenVaartocht voor mensen die geraakt zijn door de ziekte kanker. Deze vaardag wordt kosteloos aangeboden en heeft het volgende programma:

- 10.30 - 11.00 uur ontvangst met koffie in restaurant "Paveljoen Salt", Terherne
- 11.00 - 11.15 uur welkomstwoord en toelichting vaartocht
- 11.15 uur inschepen en varen met circa 7 sloepen
- 13.00 - 14.00 uur gezamenlijke lunch in restaurant de Klokkenstoel
- 15.00 - 15.30 uur terug in "Salt"; nazit met hapje, drankje
- 15.30 uur beëindiging van SloepenVaartocht

Aanmelden kan via: <https://www.vaarkracht.nl/groepsvaartocht/vaarkracht>. Voor eventuele vragen of ondersteuning bij aanmelden kan je contact opnemen met info@vaarkracht.nl. Kun je deze keer niet mee, maar ben je wel geïnteresseerd? Houd dan hun website in de gaten. Ze varen meerdere keren per jaar, ook vanuit verschillende locaties.



Theater dansvoorstelling *Suiker en het zoete leven van Maria van Loon* op 17 september.

Aankomende zondag 17 september 2023 danst Joke Martens, een van onze vrijwilligers, mee met de voorstelling; "Suiker en het zoete leven van Maria van Loon". Deze voorstelling vindt plaats in de Kring in Roosendaal. Kaarten zijn te koop via www.dekringroosendaal.nl. Ook is het mogelijk om op de dag zelf bij de kassa in De Kring kaarten te kopen.



Activiteiten september 2023 – december 2023

Een overzicht van onze activiteiten! Wil je meedoen aan een activiteit, meld je dan uiterlijk een week voor aanvang aan via activiteiten@deroselinde.nl. Geef bij het aanmelden je naam en telefoonnummer door. Onze ondersteuner Yndra bekijkt de e-mail tweemaal per week, doorgaans op de dinsdagen en donderdagen. Als de betreffende groep vol zit, krijg je een e-mail van haar. Bij sommige activiteiten zijn deelnamekosten aan verbonden. Mocht dit een drempel zijn voor jou, geef het aub aan bij coördinator Karen Suijkerbuijk-Ader via k.ader@deroselinde.nl.

- Bakken met Manuela in het Baklokaal (Boerkensleen 16 te Roosendaal) op iedere eerste maandag van de maand. Data in 2023: 2 oktober, 6 november en 4 december 2023. Tijd: van 09.15 tot 11.30 uur. Kosten: € 7,50 p.p. per keer.
- Samen koken, iedere derde woensdag van de maand, van 16.00 tot 19.00 uur. Data: 20 september, 18 oktober, 15 november en mogelijk 20 december 2023. Locatie: De Levensschool, Benedendonk 1 te Roosendaal. Aanmelden via: activiteiten@deroselinde.nl. Kosten: € 7,50 p.p. per keer.
- Keramieken iedere derde donderdag van de maand, van 13.30 tot 16.00 uur. Data: 21 september, 19 oktober, 16 november en 21 december 2023. Kosten: € 5,- p.p. per keer.
- Bloemschikken iedere laatste woensdag van de maand, van 14.00 tot 15.30 uur en iedere tweede dinsdag van de maand, van 14.00 tot ongeveer 15.30 uur. Data woensdagen: 27 september, 25 oktober, 29 november en 20 december 2023. Data dinsdagen: 10 oktober, 14 november, 19 december 2023. Kosten: € 7,50 p.p.
- Samen schilderen. Iedere eerste en tweede donderdag van de maand en iedere derde en vierde dinsdag van de maand, van 13.30 tot 16.00 uur.

Data dinsdagen: 26 september, 17 en 24 oktober, 21 en 28 november 2023.
Data donderdagen: 5 en 12 oktober, 2 en 9 november, 7 en 14 december 2023.
Kosten: alleen de doeken worden door de gasten betaald (€1,- tot max €8,-).

- Samen wandelen, iedere vrijdagochtend van 09.15 tot 10.30 uur en iedere dinsdagmiddag van 13.45 (verzamelen in de Rose-Linde) tot 15.00 uur.
- Jeu des Boulen, iedere woensdag van 10.00 tot 11.00 uur bij wijkhuis De Wieken.
- Samen fietsen, iedere donderdagmiddag van 14.00 tot 15.00 uur, tot eind oktober 2023. We verzamelen om 13.45 uur in De Rose-Linde.
- Handwerken, iedere maandagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur.
- Spekstenen, iedere eerste woensdagochtend van de maand van 09.30 tot 11 uur. Met uitzondering van 11 oktober. Data eind 2023: 11 oktober, 1 november en 6 december.

Contact

Je kan op verschillende manieren contact met ons opnemen. Tijdens de openingstijden zijn we bereikbaar op het nummer 0165-751276.



Algemeen: info@deroselinde.nl

Aanmelden activiteiten: activiteiten@deroselinde.nl

Coördinator Karen Suijkerbuijk-Ader: k.ader@deroselinde.nl

Coördinator Maartje Verlind: m.verlind@deroselinde.nl

Jongeren contact: jongeren@deroselinde.nl



www.deroselinde.nl



<https://www.facebook.com/centrumderoselinde>



<https://www.instagram.com/roselindeinloophuis/>



<https://www.linkedin.com/company/72007808/admin/>

We stellen weer een aantal lieve vrijwilligers aan jullie voor, die geïnterviewd zijn door Addy Bakx

Gastvrouw Monique Lambregts

Sinds het najaar van 2019 is Monique Lambregts gastvrouw bij De Rose-Linde.

Monique: "Ik las in De Bode voor het eerst iets over de Rose-Linde eind 2018, maar het lukte me toen niet om erheen te gaan. Samen met mijn zus ben ik hier voor het eerst geweest bij een bijeenkomst met een spreker over het thema voeding en kanker. De coördinator die hier toen was, kwam heel uitnodigend over en dat sprak mij aan. Toen ik een paar maanden daarna weer een advertentie in De Bode zag waarin de Rose-Linde gastvrouwen vroeg, heb ik me aangemeld. Ik heb eerst alle activiteiten mogen meemaken en daarna besloten om 's middags gastvrouw te zijn.



Bellen met gasten

In de coronaperiode was ik hier op de dinsdagmiddag. De inloop ging dicht, er mochten geen gasten meer komen. Van onze coördinator Karen kreeg ik de telefoonnummers van gasten met de vraag om hen te bellen om zo toch contact met hen te hebben. Dat heb ik gedaan. Er waren veel gasten die dat fijn vonden. Sommigen hadden er geen behoefte aan. Ze hadden genoeg vrienden om hun verhaal te kunnen delen, maar waardeerden het wel dat er contact met hen werd opgenomen. Er waren gasten waarmee ik om de andere week telefonisch een gesprek had van zo'n drie kwartier. Je bouwt zo een band met hen op. Na de coronaperiode ben ik naar een ander dagdeel gegaan. Bij een van de gasten ben ik nog een keer bij haar thuis geweest.

Ik werd gastvrouw op de vrijdagochtend en dat doe ik nog steeds. Door een fietsongeluk ben ik er een paar maanden tussenuit geweest. Hoewel ik nog wel wat lichamelijke klachten heb, wil ik het werk op de vrijdagochtend toch weer voor 2 uur oppakken. Ik werk samen met Ans, Marianne en Erna. Erna heeft voor mij waargenomen in de periode dat ik afwezig was. Ik wil graag weer beginnen omdat ik er voor de gasten wil zijn.

Ervaringsdeskundige

In 2017 heb ik zelf borstkanker gehad. Ik heb het hele traject van operatie, chemokuur, bestralingen, weer een operatie, doorstaan. Je hele leven is compleet overhoop gehaald. Ik vind het zo bijzonder dat ik na wat ik heb meegemaakt hier kan luisteren naar de

verhalen die ik hoor. Mensen merken wel dat je weet wat er in hen omgaat. Ik voel dat aan en begrijp hen. Als ze er niet over willen praten is dat ook prima. Ik heb in mijn leven wel geleerd: 'oordeel niet'.

Fijne collega's, zonder woorden begrijpen wij elkaar

Ik werk hier graag en er zijn fijne collega's. Er zitten altijd hele lieve gastvrouwen om je op te vangen, maar dat weet je niet als je hier voor het eerst komt.

Als gastvrouwen op de vrijdagochtend voelen we elkaar goed aan. Zonder woorden weten we wie van ons er even met een gast apart kan gaan zitten. Ik doe dit werk om onder de mensen te zijn en er te zijn voor de medemens, dat is mijn bijdrage aan de maatschappij. Het is de bedoeling dat we elkaar helpen en ondersteunen. Voordat ik hier kwam, werkte ik in de thuiszorg en daarnaast als vrijwilliger in de ouderenzorg en als mantelzorger.

Gasten durven hun eigen kwetsbaarheid te laten zien

De verhalen die ik hier op de Rose-Linde hoor zijn zo mooi en bijzonder. De kracht die een echtpaar heeft bijvoorbeeld; dat degene die overlijdt toch de partner zoveel kracht geeft om door te gaan. Ik vind het heel mooi dat gasten in een individueel gesprek hun eigen kwetsbaarheid durven laten zien. Dan kun je er dieper op ingaan en juist dat is voor mij van betekenis. Ik hoop dat er uitdagingen blijven komen. Dat er hier door meer bekendheid aan de Rose-Linde ook meer verschillende leeftijdsgroepen gaan komen. Dat er jongere doelgroepen, mensen vanaf 30 jaar, getriggerd worden om hier te komen."



Door Addy Bakx

Gastvrouw Carla de Nijs

Carla heeft tot aan haar pensionering als röntgenlaborante in het ziekenhuis gewerkt. Zij kreeg daar veel te maken met mensen met kanker. Sinds enkele jaren is zij bij de Rose-Linde betrokken.

Goede vriendinnen

Carla: "Nadat ik met pensioen was, wilde ik niet thuis blijven zitten. Ik wilde op de een of andere manier iets betekenen voor de mensen die ik op mijn werk had gezien. Ik wilde weten hoe het hen verging. In De Bode zag ik de advertentie van De Rose-Linde en zo ben ik hier terecht gekomen. Eerst kreeg ik een gesprek met Peter. Ik wilde op een bepaald dagdeel gastvrouw zijn maar dat ging niet. Ze zochten iemand voor de donderdagmiddag. Voor mij is dat de gouden greep geweest. Daar zat gastvrouw Anneke Roovers en nu zijn we dikke vriendinnen. Anneke heeft zoveel ervaring, onder andere in de rouwbegeleiding. Ik heb zo ontzettend veel van haar geleerd.

Geen adviezen geven

Alle gastvrouwen van de Rose-Linde krijgen een cursus van IPSO. Daarin wordt onder andere verteld dat je gasten geen raad moet geven. Van Anneke leerde ik meteen hoe ik met gasten in gesprek kon gaan. Daar kon ik mee overweg en het pakte goed uit.

De donderdagmiddag is een open inloop middag en het was dan altijd heel rustig. Dat vond ik helemaal niet erg. Je kunt dan wel de diepte in gaan met de gasten. Nu is het op die middag wel drukker, ook doordat er op 2 middagen per maand wisselende activiteiten zijn.



Band met gasten

Ik vind de afwisseling tussen een open inloop en een middag met een activiteit wel prettig. Met mensen op de open inloop krijg je een band. Dat was vooral voor de coronatijd zo. Het heeft daarna een tijd geduurd voordat het weer liep met inloop. Iedereen was bang. Als je kwetsbaar bent dan ben je denk ik dubbel bang. De meeste voldoening krijg ik van diepere gesprekken. Heel bijzonder was het contact met een mevrouw die hier bij binnenkomst een wat stugge indruk maakte. Als gastvrouwen raakten we met haar in gesprek en zo ontstond er een band. Op het moment dat zij in het hospice terecht kwam, vroegen we haar of ze het fijn vond als we haar daar kwamen opzoeken. Dat bleek ze te willen. Dit heeft op mij een grote indruk gemaakt.

Ik sta wel verbaasd over de weerbaarheid van sommige mensen. Zo was er een gast die hier op advies van een organisatie binnen kwam om eens te kijken of de Rose-Linde iets voor haar was. Zij was erg eenzaam en bang, wilde

eigenlijk niets, maar ze kon wel goed tekenen. Als zij overgehaald kon worden om hier met een activiteit mee te doen, dan zou het een prima plek voor haar zijn. Ik ben blij dat het mij is gelukt haar over te halen. Ze doet nu mee met bloemschikken en tekenen. De medecursisten zorgen ervoor dat ze zich fijn voelt. Het is heel fijn dat Marijke Ardon, de activiteitenbegeleidster bij het schilderen, haar een gevoel van veiligheid wist te geven. De medecursisten accepteren haar zoals ze is. Het zijn geweldige vrouwen die hier komen!

Lotgenotencontact

Ik heb weleens op de vrijdagochtend gewerkt, maar dat ligt mij minder. Ik ben meer voor een wat kleinere groep; het liefst doe ik 1 op 1 gesprekken. Op vrijdagochtend worden er meer gesprekken gevoerd tussen gasten onderling. Dat gebeurt ook wel bij het keramieken en het schilderen. Ik hoor die gesprekken wel, maar hoef er zelf niet aan deel te nemen. Het is een vorm van lotgenotencontact.

Ik merk hoe mensen loskomen en open over dingen kunnen praten. Zo was er bijvoorbeeld een gast die van een andere deelnemer te horen kreeg: 'Goh, wat heb jij een mooie pruik op!' waarna er een heel gesprek op gang kwam. Ik geniet ervan om te zien dat mensen iets uit een gesprek halen waar ze mee verder kunnen.

Relativeren

Het werk hier maakt dat ik beter kan relativeren. De gasten vragen mij altijd of ik zelf ook kanker heb. Voor hen is dat een belangrijke vraag. Dan zeg ik nee, maar ik heb wel op de röntgenafdeling gewerkt en ben inmiddels helaas ook ervaringsdeskundige. Mensen die zelf ook kanker hebben gehad die snappen het, daar hoeven ze het niet allemaal aan uit te leggen.

Soms ga ik na afloop doodmoe maar tevreden naar huis. Ik los natuurlijk de ziekte niet op, maar ik merk wel dat de gasten een fijne middag hebben gehad. Ik heb mensen begrepen en hoop dat dit voor hen merkbaar was. Het werk brengt me veel, ik kan er mijn ei in kwijt. We werken in een ploegje en mijn twee collega's zijn zo geweldig! Ik hoop dit nog lang te kunnen doen.

India

Overigens heb ik samen met mijn man en een paar vrienden al heel lang een project in India om straatkinderen te ondersteunen zodat ze een toekomst kunnen opbouwen. Zo'n project heeft ons wereldbeeld verbreed, het heeft ons veel gebracht, nog steeds trouwens."



Door Addy Bakx

Gastvrouw Nelly Vermunt

Vlak voor de eerste lockdown in 2020 werd Nelly Vermunt gastvrouw bij de Rose-Linde. Zij had in februari samen met haar schoonzus Ineke een gesprek de vorige coördinator gehad.

Bloemschikken

Een advertentie in De Bode had hun belangstelling gewekt. Nelly: "De Rose-Linde was op zoek naar gastvrouwen en activiteitenbegeleidsters. De activiteiten die ik zag spraken me gelijk aan, vooral het bloemschikken. Zo kwam het dat ik hier als assistente van Riet, de activiteitenbegeleidster bloemschikken, ben begonnen. Tegelijk werd ik gastvrouw op de donderdagochtend.

In maart werd alles stil gelegd. In augustus van dat jaar ben ik weer begonnen als gastvrouw. Inmiddels was er een nieuwe coördinator, Karen.

Ik wilde me inzetten omdat ik graag iets voor andere mensen wil betekenen. Ik heb ervaring met bloemschikken en ik vind het leuk om ondersteuning te geven. Dat maakte dat ik enthousiast was om juist bij deze activiteit aan de slag te gaan.

Gezellig maken

Corona was een spannende tijd voor iedereen. Voorzichtigheid was geboden. Op het moment dat Karen zei dat het weer kon, waren we weer aan het werk als gastvrouw. Er kwamen wel wat gasten, maar minder dan voorheen en alles was aan regels gebonden. Samen met mijn schoonzus maakten wij het toch gezellig.

Na de coronaperiode kwamen de mensen weer bij ons koffie of thee drinken. Er heerst altijd een fijne sfeer. Je leert de mensen ook steeds beter kennen.

Toen we weer konden beginnen met het bloemschikken, ben ik Riet weer gaan ondersteunen en ben ik wanneer nodig ook gastvrouw op de donderdagochtend. Omdat ik

thuis een grote tuin heb met veel werk, kan ik niet iedere week naar de Rose-Linde komen.



Ik heb zeventien jaar in de zorg gewerkt als facilitair medewerkster bij Stichting Groenhuisen en altijd veel contact gehad met de bewoners en familie. Ik ben vervroegd met pensioen gegaan, omdat het werk mij te zwaar werd.

Samen creatief bezig zijn

Als creatief mens vond ik het leuk om samen met mensen iets creatiefs te doen, vandaar dat ik dacht op dat gebied iets te kunnen betekenen voor de gasten van de Rose-Linde. Ik zie dat mensen afleiding hebben doordat ze creatief bezig zijn. Er ontstaat een gezellige sfeer met koffie en wat lekkers. Iedereen gaat weer met een goed gevoel naar huis. Daar doe je het voor.

Belevingen en ervaringen delen

Het gebeurt wel dat cursisten onderling over hun ziekte vertellen. Ze horen belevingen en ervaringen van anderen en hebben op die

manier ook steun aan elkaar. Soms zit je apart met iemand.

Alle gastvrouwen volgen een cursus van IPSO (Instellingen PsychoSociale Oncologie), de brancheorganisatie waar alle centra onder vallen. Die cursus kreeg ik vanwege corona pas later. Dankzij de cursus weet ik nu beter wat ik voor onze gasten kan betekenen. Karen is er gelukkig ook om ons daarin te helpen.

Bij het bloemschikken zijn we met drie assistentes op de woensdagmiddag. We zijn alle drie creatief en we helpen elkaar. Het is een gezellige groep. Omdat er veel belangstelling is voor het bloemschikken, kan men nu ook op de dinsdagmiddag bloemschikken. Dan ben ik de begeleider.

Ik vind het fijn als mensen het hier gezellig vinden maar als er verdriet is dan zijn wij er ook. Ik vind het heel leuk om hier als assistente én activiteitenbegeleider bloemschikken te werken.

Hopelijk kan ik hier nog een tijd lang doorgaan.

Addy Bakx