

Nieuwsbrief maart 2024

Beste vrienden van De Rose-Linde,

In deze nieuwsbrief wordt er stil gestaan bij een aantal van onze activiteiten, willen we informatie delen die relevant kan zijn voor jullie en hebben we een update over onze aankomende verhuizing!

Bij De Rose-Linde is iedereen welkom die geraakt is door de ziekte kanker. Kom gerust eens binnen voor een gesprek. Voor vragen of verdere informatie kun je onze website www.deroselinde.nl bezoeken of ons bereiken via info@deroselinde.nl, telefonisch tijdens openingstijden via 0165-751276.

Onze openingstijden

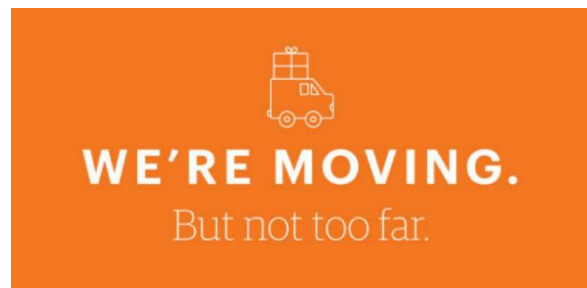
	<u>Ochtend</u>	<u>Middag</u>
Maandag	Gesloten	13.00 tot 16.30 uur
Dinsdag	09.00 tot 12.00 uur	13.00 tot 16.30 uur
Woensdag	gesloten	gesloten
Donderdag	09.00 tot 12.00 uur	13.00 tot 16.30 uur
Vrijdag	09.00 tot 12.00 uur	

* Tijdens de openingstijden is er vrije koffie-inloop en zijn we ook telefonisch bereikbaar.

** Op maandag 1 april (Tweede Paasdag) en donderdag 9 mei (Witte donderdag) zijn wij gesloten. Het Bakken met Manuela zal niet doorgaan op maandag 1 april.

Huisvesting/verhuizing

In de vorige nieuwsbrief deelden wij het nieuws dat wij onze huidige locatie gaan verlaten. Wij kunnen jullie gelukkig vertellen dat wij ondertussen een nieuwe locatie hebben gevonden! Wij zullen ons gaan vestigen in De Levensschool (Benedendonk 1 te Roosendaal). Daar mogen wij gebruik maken van 3 functionele ruimtes, waaronder een grote ontmoetingsruimte. Op dit moment vindt hier al de activiteit samen koken plaats. Momenteel zijn we druk bezig met de voorbereidingen voor de verbouwing. Er moeten namelijk nog wel wat dingen aangepast worden. We hebben daarbij





hulp van de dames van Studio Eens (<https://studioeens.nl/>) voor een mooi interieuradvies. Hartelijk dank Saskia Schenk en Marieke Eikhout! Wij gaan aan de slag met hun mooie voorstel voor onze ruimtes. Verdere informatie over de exacte verhuisdatum etc. zullen wij op een later moment met jullie delen.

Donatie Kerstmarkt Basisschool De Kroevendonk

Basisschool De Kroevendonk in Roosendaal heeft op donderdag 21 december een prachtige Kerstmarkt gehouden. Op de Kerstmarkt werd onder andere gezongen, gegeten en er werd geschminkt. Daarnaast werden er ook leuke dingen verkocht en was er een geslaagde bingo! De opbrengst van deze kerstmarkt is gedoneerd aan De Rose-Linde: €1500,-!!! Wij zijn hier super dankbaar voor, dus grote dank aan De Kroevendonk voor dit mooie initiatief!

Oliebollenactie De Wieken

Vrijwilligers van Wijkhuis de Wieken hadden op oudejaarsdag heerlijke oliebolletjes gebakken en verkocht. De opbrengst van €650,- hebben ze gedoneerd aan De Rose-Linde. Een grote dank aan het hele team van Wijkhuis De Wieken!



Wereldkankerdag 4 februari

Ter gelegenheid van Wereldkankerdag zijn twee van onze lieve vrijwilligers (Rikie en Jessica) op 2 februari aanwezig geweest op het Bravis Oncologie centrum. Hier hebben zij een praatje gemaakt met de patiënten en als klein gebaar een roos uitgedeeld.



Gasttevredenheidsonderzoek De Rose-Linde

Wij zijn benieuwd naar jullie mening! Als centrum zijn wij altijd bezig om onszelf te ontwikkelen. Jouw mening is daarom belangrijk. In deze weken ontvangen jullie in de mailbox een link naar een gasttevredenheidsonderzoek. We willen jullie vriendelijk verzoeken deze in te vullen.

Beauty verwendag van Yellow Roses Foundation

Op 1 juni 2024 organiseert de Yellow Roses Foundation een Beauty Verwendag voor vrouwen met een levensbedreigende ziekte. Naast een goed verzorgde lunch en lekker hapjes wordt je door de vrijwilligers de gehele dag in de watten gelegd.

Je kunt je aanmelden via

contact@yellowrosesfoundation.nl



Za 1 juni 2024
Etten - Leur

18^e Beauty Verwendag

Voor vrouwen met kanker of een levensbedreigende ziekte

Wij leggen je in de watten en maken jouw dag onvergetelijk

Aanmelden via contact@yellowrosesfoundation.nl

CycleSensation Team Doelbewust op 12 en 13 april 2024

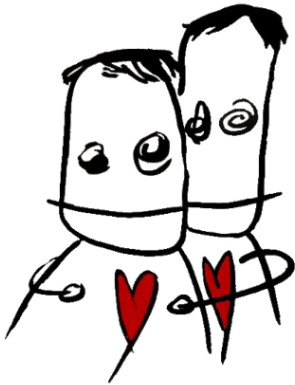


Om sponsorgeld op te halen voor de Roparun en KiKa organiseert Team Doelbewust elk jaar CycleSensation. Een groots spinningevenement op het Tongerloplein in Roosendaal. Dit unieke evenement vindt plaats op twee dagen: 12 en 13 april.



Deelnemers worden uitgedaagd om zoveel mogelijk donatiegelden bij elkaar te halen voor deze doelen. De opbrengst van het kidsblok doneert Team Doelbewust aan Stichting Kinderen Kankervrij (KiKa). De opbrengst van het volwassenblok gaat naar Stichting Roparun. Je kunt je nog inschrijven om mee te doen! Ga naar <https://cyclesensation.nl/> om je in te schrijven of te doneren.

Bart en Tijn Walk & Ride op zaterdag 24 maart 2024



Op 24 maart 2024 organiseert Team Bart en Tijn de 4e editie van de Bart en Tijn Walk & Ride. Ze zijn in 2020 begonnen als Bart en Tijn Ride met weg- en mountainbike-routes en de jaren erna aangevuld met wandelingen en gravelroutes. Dit jaar zetten ze ook een trailrun uit, zodat ook hardlopers hun hart op kunnen halen! Met dit evenement wordt geld opgehaald voor kinderen met stofwisselingsziekten, waar ook Bart en Tijn aan lijden. Op deze pagina vind je alle info en kun je je inschrijven <https://www.bartentijn.nl/inschrijven-bart-en-tijn-ride/>.

MONT VENTOPPERS

Aanmelden verblijf Stavoord6huis



Een mogelijkheid bieden voor het opdoen van onuitwisbare herinneringen. Dat is de reden waarom Stichting StaVoord6huis een uniek vakantiehuis gebouwd heeft. Als stichting stellen ze een unieke vakantiehuis gratis ter beschikking aan mensen met een slechte levensverwachting die, hierin omringd door dierbaren, nog een keer kunnen genieten van en met elkaar.

Het vakantiehuis ligt in Sint-Annaland in op het Zeeuwse eiland Tholen. Kijk op deze website voor informatie en de mogelijkheid tot aanmelden:

<https://www.stavoord6huis.nl/aanmelden-verblijf-stavoord6huis/>

Tweedehands kledingbeurs in Langdonk

Ieder halfjaar organiseert de Evangelische gemeenschap Roosendaal een kledingbeurs (EGR). Een deel van de vorige opbrengst hebben zij gedoneerd aan De Rose-Linde (€450,-!!). Wij willen ze daarvoor hartelijk bedanken! De volgende editie vindt plaats op zaterdag 13 april 2024 van 10.00 tot 14.00 uur. De toegang is gratis. Het is ook mogelijk om kleding in te leveren. Dat kan op de volgende momenten:

- Zaterdag 30 maart 09.00-13.00 uur.
- Zaterdag 6 april 09.00-13.00 uur.
- Donderdag 11 april 10.00- 17.00 uur.
- Vrijdag 12 april 10.00- 13.00 uur

Graag afmelden activiteiten bij afwezigheid

We willen jullie verzoeken wanneer je een keer verhinderd bent voor een activiteit dit door te geven aan Yndra via activiteiten@deroselinde.nl. Op deze manier kunnen onze activiteitenbegeleiders hier rekening mee houden.

Samen bakken

Iedere eerste maandagochtend van de maand geeft Manuela van der Heijden (Van Heel Holland Bakt) een workshop bakken aan de gasten van De Rose-Linde. Je ziet hier foto's van de vorige editie. De eerstvolgende datum is op maandag 6 mei, om 09.15 uur tot ongeveer 11.30 uur. (Maandag 1 april gaat niet door i.v.m. Tweede Paasdag). Deze activiteit vindt plaats in het Baklokaal, Boerkensleen 16 Roosendaal. Kosten zijn € 7,50 p.p. Van te voren graag aanmelden via: activiteiten@deroselinde.nl. Leuk als je mee bakt!



Samen koken



Samen aan de slag gaan met heerlijke recepten om daarna gezellig met elkaar te eten. Dat is waar onze activiteit samen koken om draait. Het koken is doorgaans op iedere derde woensdag van de maand, van 16.00 tot 19.00 uur. De volgende data zijn: 20 maart en 17 april 2024. Wij maken gebruik van de keuken in De Levensschool (Benedendonk 1 te Roosendaal). Kosten zijn €7,50 p.p. per keer. Als je interesse hebt, geef je op via activiteiten@deroselinde.nl.

Ann en Irene hebben al een heerlijk recept klaarliggen en kijken uit naar je deelname!

Jongerenborrel op donderdag 21 maart

De jongerenborrel is bedoeld voor jongeren tussen de 18 en 39 jaar die zelf kanker hebben (gehad). Op deze manier kunnen ze in contact komen met lotgenoten van hun eigen leeftijd. De volgende borrel vindt plaats op 21 maart 2024. De vorige edities waren een succes! Naast lotgenotencontact is er volop ruimte voor gezelligheid. Zelf ook langskomen op onze jongerenborrel? Meld je aan via jongeren@deroselinde.nl. De borrel vindt plaats in Het Wapen van Roosendaal (Markt 9, Roosendaal) van 19.30 tot 22.00 uur.



Tweede Paasdag en Hemelvaartsdag gesloten

Op Tweede Paasdag (maandag 1 april) en Hemelvaartsdag (donderdag 9 mei) is ons centrum gesloten. Er vindt dan geen inloop plaats, ook zijn er dan geen activiteiten. De dag na hemelvaart (10 mei) zijn wij wel gewoon geopend en bent u van harte welkom)



Vrijwilligers gezocht



De Rose-Linde is op zoek naar nieuwe gastvrouwen/vrijwilligers. Draag jij onze organisatie een warm hart toe, dan is wellicht de functie van gastvrouw iets voor jou. Als gastvrouw zorg je niet alleen voor een warme welkom voor onze gasten...je biedt ze ook een luisterend oor aan.

Ook zijn we op zoek naar vrijwilligers die bijvoorbeeld een nieuwe activiteit willen opzetten of ons willen helpen bij de organisatie van ons jaarlijkse beweevenement. Heb je vragen over onze openstaande vrijwilligersfuncties of ben je geïnteresseerd? Zoek dan contact op met coördinator Karen Suijkerbuijk-Ader. Dit kan o.a. door te mailen naar k.ader@deroselinde.nl.

Nieuwe data activiteiten (t/m maart 2024)

Een overzicht van onze activiteiten! Wil je meedoen aan een activiteit, meld je dan uiterlijk een week voor aanvang aan via activiteiten@deroselinde.nl. Geef bij het aanmelden je naam en telefoonnummer door. Onze ondersteuner Yndra bekijkt de e-mail tweemaal per week, doorgaans op de dinsdagen en donderdagen. Als de betreffende groep vol zit, krijg je een e-mail van haar. Bij sommige activiteiten zijn deelnamekosten aan verbonden. Mocht dit een drempel zijn voor jou, geef het aub aan bij coördinator Karen Suijkerbuijk-Ader via k.ader@deroselinde.nl.

- Bakken met Manuela in het Baklokaal (Boerkensleen 16 te Roosendaal) op iedere eerste maandag van de maand. Data: 6 mei 2024. Tijd: van 09.15 tot 11.30 uur. Kosten: € 7,50 p.p. per keer.
- Samen koken, (doorgaans) iedere derde woensdag van de maand, van 16.00 tot 19.00 uur. Data: 20 maart, 17 april en 15 mei 2024. Locatie: De Levensschool, Benedendonk 1 te Roosendaal. Aanmelden via: activiteiten@deroselinde.nl. Kosten: € 7,50 p.p. per keer.
- Keramieken, iedere derde donderdag van de maand, van 13.30 tot 16.00 uur. Data: 21 maart, 18 april en 16 mei 2024. Kosten: € 5,- p.p. per keer.
- Bloemschikken, iedere laatste woensdag van de maand, van 14.00 tot 15.30 uur en iedere tweede dinsdag van de maand, van 14.00 tot ongeveer 15.30 uur. Data woensdagen: 27 maart, 24 april en 29 mei 2024. Data dinsdagen: 9 april en 14 mei 2024. Kosten: € 7,50 p.p.
- Samen schilderen, iedere eerste en tweede donderdag van de maand en iedere derde en vierde dinsdag van de maand, van 13.30 tot 16.00 uur. Data dinsdagen: 26 maart, dinsdag 16 en 23 april, 21 en 28 mei 2024. Data donderdag 4 en 11 april, 2 en 9 mei 2024. Kosten: alleen de doeken worden door de gasten betaald (€1,- tot max €8,-).
- Jongerenborrel, 21 maart en 6 mei. Van 19 tot 21.30 uur. Kosten; de eerste twee drankjes worden betaald door De Rose-Linde.
- Samen wandelen, iedere vrijdagochtend van 09.15 tot 10.30 uur en iedere dinsdagmiddag van 13.45 (verzamelen in de Rose-Linde) tot 15.00 uur.
- Jeu des Boulen, iedere woensdag van 10.00 tot 11.00 uur bij wijkhuis De Wieken.
- Handwerken, iedere maandagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur.

Contact

Je kunt op verschillende manieren contact met ons opnemen. Tijdens de openingstijden zijn we bereikbaar op het nummer 0165-751276.



Algemeen: info@deroselinde.nl

Aanmelden activiteiten: activiteiten@deroselinde.nl

Coördinator Karen Suijkerbuijk-Ader: k.ader@deroselinde.nl

Coördinator Maartje Verlind: m.verlind@deroselinde.nl

Jongeren contact: jongeren@deroselinde.nl



www.deroselinde.nl



<https://www.facebook.com/centrumderoselinde>



<https://www.instagram.com/roselindeinloophuis/>



<https://www.linkedin.com/company/72007808/admin/>

We stellen weer een aantal lieve vrijwilligers aan jullie voor, die geïnterviewd zijn door Addy Bakx

Gastvrouw Dini Leentjens-Coumans

Dini is bij de Rose-Linde gastvrouw van het eerste uur. Van het aqua joggen in zwembad De Stok kende zij huisarts Annique Loukes, één van de initiatiefnemers voor de Rose-Linde.

Dini: "Ik was al gestopt met werken. Annique wist dat ik vrijwilligerswerk deed bij de dagbegeleiding voor mensen met een niet aangeboren hersenafwijking (NAH) op de Lindenburg. Daar had ik het door het beleid niet meer naar mijn zin. De keuze was snel gemaakt toen ik hoorde dat Annique samen met anderen een inloophuis voor mensen met kanker wilde opstarten. Ik werkte eerst op dinsdagmiddag. Zodra er plaats was, werd dat op dinsdagochtend en dat is altijd zo gebleven.

Open inloop geen taboes

Het prettige is dat er op dat dagdeel een open inloop is. Daar voel ik mij het beste bij. Als ik hier aankom, zet ik samen met Els alles klaar voor de gasten die we gaan ontvangen. Er is een groep gasten waarvan sommigen hier komen voordat ze gaan sporten en anderen na afloop.

De groep is gemengd, mannen en vrouwen van alle leeftijden.

Ze bespreken van alles met elkaar. Er zijn geen taboes. Dat is heel bijzonder.

Zo nu en dan wil iemand een 1op1 gesprek met een van ons. We gaan dan even apart zitten.



Blijven werken

Hoewel ik in Roosendaal woonde heb ik mijn opleiding tot verpleegkundige in Voorburg gedaan en de kraamaantekening in Den Haag gehaald.

Na mijn studie kwam ik terug naar Roosendaal. Ik ging werken in Charitas.

Na een half jaar ben ik getrouwd en was ik een van de eerste getrouwde vrouwen die mocht blijven werken. Op mijn zestigste ben ik daarmee gestopt.

Ik krijg er veel voor terug

Mijn moeder die toen 89 was, kreeg een herseninfarct en kwam terecht in Moerweide. Wij waren met zeven kinderen en iedere dag ging een van ons naar haar toe. Ze heeft nog viereneenhalf jaar geleefd. Mijn ervaringen in die periode maakten dat ik nooit vrijwilligerswerk in een verpleeghuis wilde doen. Als vrijwilligster wil ik graag iets doen wat ik kan en mag. Geen verzorgende handelingen, maar gewoon in gesprek gaan. Dat kan in de Rose-Linde. Hier komen gasten waarmee ik praten kan. Ik geef ze een luisterend oor, we

lachen samen en ik krijg er heel veel voor terug.

Heel bijzonder vond ik de man die zei dat hij opgegeven was. Met Els ben ik hem gaan opzoeken in het ziekenhuis. De week daarop kwam hij hier toch weer. Op Valentijnsdag bracht hij hartenkoeken mee.

Iets voor een ander betekenen

Ik heb heel mijn leven vrijwilligerswerk gedaan. Dat begon al op de middelbare school.

Ik vind sociale contacten heel belangrijk, zeker als ik daarin iets voor een ander kan betekenen. Het werk was gevarieerd: kinderoppas op het woonwagenkamp, voorlezen voor blinden en slechthorenden, leesmoeder, vrijwilligster bij De Zonnebloem.

Zolang mijn gezondheid het toelaat blijf ik hier samen met een groepje graag gastvrouw.”

Door Addy Bakx

Gastvrouw Els van Oosterhout

Els is al bijna tien jaar gastvrouw. Zij is hier gekomen omdat zij zelf kanker had. Na afloop van de therapie bij Fytaal vroeg de therapeut of het wat voor haar zou zijn om eens koffie te gaan drinken bij de Rose-Linde. Ieder heeft zijn eigen verhaal en je hebt er contact.

Gedeelde smart is halve smart

Els: "Meteen vanaf de eerste keer dat ik hier kwam op een dinsdagochtend was het een warm bad. Op die ochtend er geen activiteiten; er is een open inloop.

Dini was hier toen al gastvrouw.

Ik kende haar nog vanuit mijn werk. Zelf was ik net gepensioneerd.

De Rose-Linde had vrijwilligers nodig.

Vrij snel na mijn eerste bezoek ben ik zelf gastvrouw geworden.

Uit ervaring weet ik: gedeelde smart is halve smart. Als je ergens tegenaan loopt is het fijn om daar met lotgenoten over te kunnen praten. Mensen krijgen ook tips van elkaar. Ik begon op dinsdagmiddag, later werd dat de dinsdagochtend en dat is tot nu toe zo gebleven.

Ik heb in de verpleging gewerkt tot ik begin dertig was.

Daarna werkte ik een tijd in het bedrijf van mijn man. Na een bijscholing ben ik als verpleegkundige gaan werken bij Thuiszorg West Brabant, tot aan mijn 63^e.

Het zorgen heeft van jongs af aan in mij gezeten. Ik was altijd gemotiveerd om in de verpleging te werken.

Het feit dat ik hier bij de Rose-Linde iets kan betekenen voor mensen, ook al kun je niet veel doen, geeft voldoening.

Je bent er om de verhalen van de gasten aan te horen.



Even ventileren

Gezelligheid vormt de hoofdtoon die maakt dat mensen weer een beetje opgewekter naar huis gaan. Daar doe je het voor.

Zo is hier een gast die ondanks het slechte nieuws dat hij kreeg hier toch weer op z'n oude plekje komt en ook weer kan lachen.

Als iemand er behoefte aan heeft ga ik met die persoon een 1 op 1 gesprek aan. Ik probeer zo goed mogelijk in te spelen op waar diegene tegenaan loopt. Het zijn vaak de simpele dingen die ze kwijt willen omdat die dan zwaar wegen. Soms moeten gasten even ventileren dat ze thuis onbedoeld onbegrip ervaren, bijvoorbeeld als ze zeggen dat ze te moe zijn voor een wandeling. Hier kunnen ze dat kwijt omdat het herkend wordt. Ze zijn niet de enige die klachten heeft, dat hoort dikwijls bij de behandeling. Het feit dat ze dat hier kunnen

uiten, geeft vaak al opluchting. Dat is ook waarom wij hier als gastvrouw werken.

Bijzondere mensen

Dini en ik werken heel goed samen. Ons gezamenlijk verleden in het Bravis ziekenhuis maakt dat we goed op elkaar ingespeeld zijn en dat alles gesmeerd loopt.

Als een van ons een keer uitvalt is er een reserve gastvrouw. ik ben nu 75 jaar en kan niet in de toekomst kijken maar zolang ik me zo goed voel als nu ga ik gewoon door. Ik heb hier heel veel bijzondere mensen leren kennen, dat doet me goed.”

Door Addy Bakx